

1ère ETAPE DE LA COUPE CLUB - 13/12/2025

Grenouilles

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
2020 / 2019 / 2018										
1	BRUN Cassiopée	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:14,73	00:20,00	00:54,73
2	CAMARA Asma-Mayeni	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:27,55	00:20,00	01:07,55
3	GRENETIER Paul	2019	M	OK	OK	NON	OK	01:43,40	00:15,00	01:28,40
4	CAMARA Mariam Issouf	2018	F	OK	OK	OK	NON	01:47,97	00:15,00	01:32,97
5	COMERT Ayla	2019	F	OK	OK	OK	NON	01:51,30	00:15,00	01:36,30
2017										
1	DALLAY Lauriane	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:10,93	00:20,00	00:50,93
2	TESSIER Max	2017	M	OK	OK	OK	NON	01:09,46	00:15,00	00:54,46
3	BERHILI Rayan	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:16,88	00:20,00	00:56,88
4	ROUZE Ylianna	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:29,86	00:20,00	01:09,86
5	BETTI Baptiste	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:30,76	00:20,00	01:10,76
6	PINSARD Callie	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:35,79	00:20,00	01:15,79
7	LEHOUX Lise	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:37,05	00:20,00	01:17,05
8	GANDON-DORLEANS Clément	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:37,17	00:20,00	01:17,17
9	TREMULOT Pauline	2017	F	OK	OK	OK	NON	01:35,53	00:15,00	01:20,53
10	PICART Arsène	2017	M	OK	OK	NON	NON	01:30,91	00:10,00	01:20,91
11	FERHAH Mélina	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:43,20	00:20,00	01:23,20
12	POIRIER Marie	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:50,05	00:20,00	01:30,05
2016 et avant										
1	DJAROU Valentine	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:10,91	00:20,00	00:50,91
2	GIURGI Nicolas	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:11,99	00:20,00	00:51,99
3	DJIDI Naima	2015	F	OK	OK	OK		01:10,41	00:15,00	00:55,41
4	SCOUARNEC Paul	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:17,56	00:20,00	00:57,56
5	KOCAK Aylin	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:20,74	00:20,00	01:00,74
6	EL MARDI Hakim	2014	M	OK	OK	NON	NON	01:12,66	00:10,00	01:02,66
7	GAMOURA Hana	2016	F	OK	OK	OK	NON	01:23,84	00:15,00	01:08,84
8	CHOBLET Erell	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:32,30	00:20,00	01:12,30
9	LABAYE Louis	2015	M	OK	OK	OK	OK	01:37,19	00:20,00	01:17,19
10	KHOULED Adam	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:38,84	00:20,00	01:18,84
11	HADDAD Maya	2016	F	OK	OK	NON	NON	01:48,63	00:10,00	01:38,63

- Objectif 1:** Je saute du plot.
Objectif 2: Je nage 25m sur le ventre sans m’arrêter.
Objectif 3: Je commence mon parcours dorsal par une glissée
Objectif 4: Je fais de la mousse avec me pieds en nageant sur le dos.

1ère ETAPE DE LA COUPE CLUB - 13/12/2025

Pingouins

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
2020 / 2019 /2018										
2017 / 2016										
1	TREFOUEL Malo	2017	M	OK	OK	OK	OK	00:55,71	00:20,00	00:35,71
2	PETIT Elsa	2016	F	OK	OK	OK	OK	00:56,95	00:20,00	00:36,95
3	BOURETTE Louison	2016	M	OK	OK	OK	NON	00:56,62	00:15,00	00:41,62
4	JOMAA Layane	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:02,00	00:20,00	00:42,00
5	ROGER Louison	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:03,24	00:20,00	00:43,24
6	MAUBERT Marcus	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:03,94	00:20,00	00:43,94
7	DUCCLOS-ZUGMEYER Marianne	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:07,70	00:20,00	00:47,70
8	MAYHOUB Jad	2016	M	OK	NON	OK	OK	01:02,89	00:15,00	00:47,89
9	DAR MOHAMAD Julie	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:13,65	00:20,00	00:53,65
10	AFANTROUS Yassine	2016	M	OK	NON	OK	OK	01:09,63	00:15,00	00:54,63
11	BACHIN Keynah	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:20,67	00:20,00	01:00,67
2015 et avant										
1	CHEVALIER Marin	2014	M	OK	OK	OK	OK	00:56,29	00:20,00	00:36,29
2	BRES DIN Simon	2015	M	OK	OK	OK	OK	00:58,44	00:20,00	00:38,44
3	CORNILLEAU Mathis	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:00,94	00:20,00	00:40,94
4	JOMAA Bissane	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:03,19	00:20,00	00:43,19
5	AUBRY Lucas	2012	M	OK	OK	OK	OK	01:03,68	00:20,00	00:43,68
6	DUCCLOS-ZUGMEYER Sacha	2014	M	NON	OK	OK	OK	01:03,59	00:15,00	00:48,59
7	DAR MOHAMAD Joud	2015	M	NON	NON	OK	OK	01:21,83	00:10,00	01:11,83

- Objectif 1:** Je plonge du mur
Objectif 2: Je nage le crawl avec une inspiration costale
Objectif 3: Je nage le dos crawlé avec mes oreilles sous l’eau et le regard vertical
Objectif 4: A la fin de la distance, je touche le mur en position dorsale

1ère ETAPE DE LA COUPE CLUB - 13/12/2025

Requins

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
2015 et après										
1	ROYER Elisa	2015	F	OK	OK	OK	OK	02:06,20	00:20,00	01:46,20
2	BOTTON Ulysse	2016	M	OK	OK	OK	OK	02:12,09	00:20,00	01:52,09
3	AYADI Donia	2015	F	OK	OK	OK	OK	02:28,55	00:20,00	02:08,55
4	PETIT Ambre	2015	F	OK	NON	OK	OK	02:24,95	00:15,00	02:09,95
2014 et avant										
1	PINON Martin	2014	M	OK	OK	OK	OK	01:40,77	00:20,00	01:20,77
2	SCHOEMACKER Miyu	2012	F	OK	OK	OK	OK	01:43,67	00:20,00	01:23,67
3	YACHOU Yasser	2013	M	OK	OK	OK	OK	01:53,84	00:20,00	01:33,84
4	ROSSIGNOL Clara	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:56,56	00:20,00	01:36,56
5	FERHAH Nadia	2013	F	OK	OK	OK	OK	01:58,73	00:20,00	01:38,73
6	BONNEAU Tony	2014	M	OK	OK	OK	OK	02:00,59	00:20,00	01:40,59
7	PLANCHON Keana	2012	F	OK	NON	OK	OK	01:56,98	00:15,00	01:41,98
8	HAMDI Enass	2013	M	OK	NON	OK	OK	02:04,28	00:15,00	01:49,28
9	GUILLOT Romane	2012	F	OK	OK	OK	OK	02:11,56	00:20,00	01:51,56
10	GAUTIER Charles	2014	M	OK	OK	OK	NON	02:09,28	00:15,00	01:54,28
11	GAVAUD Emmy	2013	F	NON	OK	OK	OK	02:13,62	00:15,00	01:58,62
12	BOURELIER Thibault	2013	M	OK	OK	OK	NON	02:19,74	00:15,00	02:04,74
13	ARHUR Elouan	2013	M	OK	NON	OK	OK	02:23,80	00:15,00	02:08,80
14	GUITARD Ilanna	2015	F	OK	NON	NON	OK	02:24,63	00:10,00	02:14,63
15	POIRIER Pierre	2014	M	OK	NON	NON	NON	02:25,34	00:05,00	02:20,34
16	BICHON Léa	2014	F	OK	NON	OK	OK	02:49,30	00:15,00	02:34,30

- Objectif 1:** Je plonge et j’effectue une coulée d’au minimum 5m
Objectif 2: Je nage le crawl avec une inspiration correctement placée à droite et à gauche
Objectif 3: Je nage la brasse avec une inspiration correctement placée
Objectif 4: Je nage le dos avec les bras en opposition