

2ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 28/03/2026

Grenouilles

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
2020 / 2019 / 2018										
1	BRUN Cassiopée	2018	F	OK	OK		OK	01:30,45	00:15,00	01:15,45
2	CAMARA Mariam Issouf	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:41,93	00:20,00	01:21,93
3	CAMARA Asma-Mayeni	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:44,73	00:20,00	01:24,73
4	COMERT Ayla	2019	F	OK	OK	OK	OK	01:49,00	00:20,00	01:29,00
2017										
1	TESSIER Max	2017	M	OK	OK	OK		01:08,06	00:15,00	00:53,06
2	GANDON-DORLEANS Clément	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:17,57	00:20,00	00:57,57
3	BETTI Baptiste	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:19,03	00:20,00	00:59,03
4	BERHILI Rayan	2017	M	OK	OK	OK		01:20,10	00:15,00	01:05,10
5	LEFEVRE Lohan	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:28,35	00:20,00	01:08,35
6	ROUZE Ylanna	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:32,22	00:20,00	01:12,22
7	DOS SANTOS Louisa	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:36,36	00:20,00	01:16,36
8	DALLAY Lauriane	2017	F	OK	OK	OK		01:33,95	00:15,00	01:18,95
9	QUIRIN Maxence	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:39,27	00:20,00	01:19,27
10	FERHAH Mélina	2017	F	OK	OK	OK		01:45,92	00:15,00	01:30,92
11	LEHOUX Lise	2017	F	OK		OK	OK	01:51,28	00:15,00	01:36,28
12	PICART Arsène	2017	M	OK		OK	OK	01:57,07	00:15,00	01:42,07
13	TREMULOT Pauline	2017	F	OK	OK	OK	OK	02:02,32	00:20,00	01:42,32
14	CISSE Fatoumata	2017	F	OK	OK	OK	OK	02:06,45	00:20,00	01:46,45
2016 et avant										
1	EL MARDI Hakim	2014	M	OK	OK	OK	OK	01:21,27	00:20,00	01:01,27
2	DIAROU Valentine	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:22,23	00:20,00	01:02,23
3	GAMOURA Hana	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:31,35	00:20,00	01:11,35
4	SCOUARNEC Paul	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:33,45	00:20,00	01:13,45
5	KHOUALIED Adam	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:53,48	00:20,00	01:33,48
6	GIURGI Nicolas	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:54,54	00:20,00	01:34,54

Objectif 1 : Je saute du plot.

Objectif 2 : Je nage 25m sur le ventre sans m'arrêter.

Objectif 3 : Je commence mon parcours dorsal par une glissée

Objectif 4 : Je fais de la mousse avec mes pieds en nageant sur le dos.

2ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 28/03/2026

Pingouins

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
2020 / 2019 / 2018										
2017 / 2016										
1	TREFOUEL Malo	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:32,28	00:20,00	01:12,28
2	BOURETTE Louison	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:32,45	00:20,00	01:12,45
3	PETIT Elsa	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:35,89	00:20,00	01:15,89
4	DUCLOS-ZUGMEYER Marianne	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:41,78	00:20,00	01:21,78
5	ROGER Louison	2017	M	OK	OK	OK	OK	01:42,25	00:20,00	01:22,25
6	AFANTROUS Yassine	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:51,10	00:20,00	01:31,10
7	BACHIN Keynah	2016	F	OK	OK		OK	01:52,03	00:15,00	01:37,03
2015 et avant										
1	CHEVALIER Marin	2014	M	OK	OK	OK	OK	01:22,08	00:20,00	01:02,08
2	DUCLOS-ZUGMEYER Sacha	2014	M	OK	OK	OK	OK	01:29,40	00:20,00	01:09,40
3	LAY Samuel	2015	M	OK	OK	OK	OK	01:30,00	00:20,00	01:10,00
4	AUBRY Lucas	2012	M	OK	OK	OK	OK	01:34,18	00:20,00	01:14,18
5	JOMAA Bissane	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:35,38	00:20,00	01:15,38
6	CORNILLEAU Mathis	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:37,28	00:20,00	01:17,28
7	HEROUX Oscar	2013	M	OK	OK	OK	OK	01:39,46	00:20,00	01:19,46
8	BRESQIN Simon	2015	M	OK	OK		OK	01:36,78	00:15,00	01:21,78
9	SANTOS Victoire	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:42,21	00:20,00	01:22,21
10	VALVERDE-SOUQUE Fausto	2013	M	OK	OK		OK	01:46,09	00:15,00	01:31,09
11	BEKHICHE Asmaa	2014	F	OK	OK	OK	OK	02:19,05	00:20,00	01:59,05

Objectif 1 : Je plonge du mur

Objectif 2 : Je nage le crawl avec une inspiration costale

Objectif 3 : Je nage le dos crawlé avec mes oreilles sous l'eau et le regard vertical

Objectif 4 : A la fin de la distance, je touche le mur en position dorsale

2ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 28/03/2026

Requins

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
2015 et après										
1	BOTTON Ulysse	2016	M	OK	OK	OK	OK	01:56,05	00:20,00	01:36,05
2	AYADI Donia	2015	F	OK	OK	OK	OK	02:08,03	00:20,00	01:48,03
3	ROYER Elisa	2015	F	OK		OK		02:04,30	00:10,00	01:54,30
2014 et avant										
1	SCHOEMACKER Miyu	2012	F	OK	OK	OK	OK	01:32,42	00:20,00	01:12,42
2	TREFOUEL Eloan	2014	M	OK	OK	OK	OK	01:38,48	00:20,00	01:18,48
3	YACHOU Yasser	2013	M	OK	OK	OK	OK	01:39,22	00:20,00	01:19,22
4	ROSSIGNOL Clara	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:43,73	00:20,00	01:23,73
5	FERHAH Sonia	2013	F	OK	OK	OK		01:42,16	00:15,00	01:27,16
6	GUILLLOT Romane	2012	F	OK	OK	OK	OK	01:58,85	00:20,00	01:38,85
7	HAMDI Enass	2013	M	OK		OK		01:48,94	00:10,00	01:38,94
8	BONNEAU Tony	2014	M	OK		OK	OK	01:54,86	00:15,00	01:39,86
9	ARHUR Elouan	2013	M	OK	OK		OK	01:58,43	00:15,00	01:43,43
10	LE FUR Clara	2014	F		OK	OK	OK	02:05,06	00:15,00	01:50,06
11	BOURELIER Thibault	2013	M	OK		OK	OK	02:09,50	00:15,00	01:54,50
12	DUPUY Lucie	2014	F	OK		OK	OK	02:10,96	00:15,00	01:55,96

Objectif 1 : Je plonge et j'effectue une coulée d'au minimum 5m

Objectif 2 : Je nage le crawl avec une inspiration correctement placée à droite et à gauche

Objectif 3 : Je nage la brasse avec une inspiration correctement placée

Objectif 4 : Je nage le dos avec les bras en opposition