

1^{ère} ETAPE DE LA COUPE CLUB - 15/12/2024

Grenouilles

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
Année 2019 / 2018										
1	HERVE Antoine	2018	G	OK	OK		OK	01:21,00	00:15,00	01:06,00
2	HERVE Arthur	2018	G	OK	OK		OK	01:29,47	00:15,00	01:14,47
3	BRUN Cassiopée	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:48,24	00:20,00	01:28,24
Année 2017 / 2016										
1	TREFOUEL Malo	2017	G	OK	OK	OK	OK	01:08,13	00:20,00	00:48,13
2	HORVATH Lucas	2016	G	OK	OK	OK	OK	01:16,99	00:20,00	00:56,99
3	MAUBERT Marcus	2017	G	OK	OK	OK	OK	01:18,48	00:20,00	00:58,48
4	FROGER Célestine	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:23,43	00:20,00	01:03,43
5	ESKIL Firdevs	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:24,00	00:20,00	01:04,00
6	AFANTROUS Yassine	2016	G	OK	OK	OK	OK	01:25,69	00:20,00	01:05,69
7	VANNEAU Louise	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:26,80	00:20,00	01:06,80
8	PANCHOUT Alexine	2016	F	OK	OK	OK		01:23,09	00:15,00	01:08,09
9	ROGER MARAQUIN Louison	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:31,43	00:20,00	01:11,43
10	AIDOUNI MARCHESE Eléanore	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:37,12	00:20,00	01:17,12
11	DALLAY Lauriane	2017	F	OK	OK		OK	01:34,55	00:15,00	01:19,55
12	DUCCLOS ZUGMEYER Marianne	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:40,13	00:15,00	01:25,13
13	DAR MOHAMAD Julie	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:48,58	00:20,00	01:28,58
Année 2015 et avant										
1	DUCCLOS ZUGMEYER Sacha	2014	G	OK	OK	OK	OK	01:13,84	00:20,00	00:53,84
2	KATAFI Zayd	2013	G	OK	OK		OK	01:17,18	00:15,00	01:02,18
3	SANTOS Victoire	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:28,00	00:20,00	01:08,00
4	FROGER Agathe	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:28,21	00:20,00	01:08,21
5	DAR MOHAMAD Joud	2015	G	OK	OK	OK	OK	01:32,00	00:20,00	01:12,00
6	AUBRY Lucas	2012	G	OK	OK			01:42,70	00:10,00	01:32,70
7	SEMPE Louis	2014	G	OK	OK	OK		01:52,55	00:15,00	01:37,55
8	DIJDI Naima	2015	F	OK	OK	OK		01:53,99	00:15,00	01:38,99

Objectif 1 : Je saute du plot.

Objectif 2 : Je nage 25m sur le ventre sans m'arrêter.

Objectif 3 : Je commence mon parcours dorsal par une glissée

Objectif 4 : Je fais de la mousse avec mes pieds en nageant sur le dos.

Pingouins

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
Année 2019 / 2018										
1	YOUSSEF Suzie	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:19,04	00:20,00	00:59,04
Année 2017 / 2016										
1	BOTTON Ulysse	2016	G	OK	OK	OK	OK	01:11,00	00:20,00	00:51,00
2	QUENTIN Léonard	2016	G	OK	OK	OK	OK	01:12,01	00:20,00	00:52,01
3	MAYHOUB Jad	2016	G		OK	OK		01:18,73	00:10,00	01:08,73
Année 2015 et avant										
1	TREFOUEL Eloan	2014	G	OK	OK	OK	OK	00:47,28	00:20,00	00:27,28
2	CISSE Mabessa	2014	G	OK	OK	OK	OK	00:51,75	00:20,00	00:31,75
3	FERHAH Sonia	2013	F	OK	OK	OK	OK	00:55,09	00:20,00	00:35,09
4	CHENG Eva	2015	G	OK	OK	OK	OK	00:56,11	00:20,00	00:36,11
5	AYADI Donia	2015	G	OK	OK	OK	OK	00:57,96	00:20,00	00:37,96
6	LAY Samuel	2015	G	OK	OK	OK	OK	01:05,70	00:20,00	00:45,70
7	BOURGOIN ou BOURGUOIN Louis	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:05,70	00:20,00	00:45,70
8	MARTEL Sarala	2013	F	OK	OK	OK	OK	01:06,66	00:20,00	00:46,66
9	BROSSARD Arthur	2015	G	OK	OK	OK		01:01,95	00:15,00	00:46,95
10	ESKIL Rayan	2013	F	OK		OK	OK	01:02,00	00:15,00	00:47,00
11	PETIT Juliette	2012	G		OK	OK	OK	01:06,00	00:15,00	00:51,00
12	PINON Nathan	2015	G	OK	OK	OK	OK	01:11,79	00:20,00	00:51,79
13	SABRI-LEBARON Noé	2013	F	OK		OK	OK	01:07,11	00:15,00	00:52,11

Objectif 1 : Je plonge du mur

Objectif 2 : Je nage le crawl avec une inspiration costale

Objectif 3 : Je nage le dos crawlé avec mes oreilles sous l'eau et le regard vertical

Objectif 4 : A la fin de la distance, je touche le mur en position dorsale

Requis

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
Année 2015 et après										
Année 2014 et avant										
1	VALET RAMONET Lucie	2013	F	OK	OK	OK	OK	01:44,92	00:20,00	01:24,92
2	TCHERSKY Anya	2013	F	OK	OK	OK	OK	01:50,96	00:20,00	01:30,96
3	SCHOEMACKER Miyu	2012	F	OK	OK	OK	OK	01:50,38	00:15,00	01:35,38
4	DIREZ Agathe	2012	F	OK	OK	OK	OK	01:58,00	00:20,00	01:38,00
5	BOURDONCLE Lucile	2013	F	OK		OK	OK	01:58,59	00:15,00	01:43,59
6	GAVAUD Emmy	2013	F	OK	OK	OK	OK	02:13,77	00:20,00	01:53,77

Objectif 1 : Je plonge et j'effectue une coulée d'au minimum 5m

Objectif 2 : Je nage le crawl avec une inspiration correctement placée à droite et à gauche

Objectif 3 : Je nage la brasse avec une inspiration correctement placée

Objectif 4 : Je nage le dos avec les bras en opposition