

### 3ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 08/06/2024 - CLASSEMENT FILLES

| Place                              | Noms                     | année de naissance | sexe | Objectif 1 | Objectif 2 | Objectif 3 | Objectif 4 | Objectif 5 | Temps réalisé | Temps gagné | Temps de classement |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------|------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|-------------|---------------------|
| <b>année 2018</b>                  |                          |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                                  | YOUSSEF Suzie            | 2018               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 03:12,13      | 00:25,00    | 02:47,13            |
| <b>année 2017</b>                  |                          |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                                  | DALLAY Lauriane          | 2017               | F    | Oui        |            |            |            |            | 04:25,00      | 00:05,00    | 04:20,00            |
| <b>année 2015</b>                  |                          |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                                  | CHENG Eva                | 2015               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:27,77      | 00:25,00    | 02:02,77            |
| 2                                  | AYADI Donia              | 2015               | F    | Oui        | Oui        | Oui        |            | Oui        | 02:42,47      | 00:20,00    | 02:22,47            |
| 3                                  | QUIRIN Clémence          | 2015               | F    | Oui        | Oui        |            |            | Oui        | 03:10,00      | 00:15,00    | 02:55,00            |
| <b>année 2014</b>                  |                          |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                                  | KAULT Zélie              | 2014               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 01:55,42      | 00:25,00    | 01:30,42            |
| 2                                  | ROSSIGNOL Clara          | 2014               | F    |            |            | Oui        |            | Oui        | 02:06,00      | 00:10,00    | 01:56,00            |
| 3                                  | CISSE Mabessa            | 2014               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:31,81      | 00:25,00    | 02:06,81            |
| 4                                  | JOMAA Bissane            | 2014               | F    | Oui        |            | Oui        |            | Oui        | 03:41,00      | 00:15,00    | 03:26,00            |
| <b>année 2013</b>                  |                          |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                                  | BROSSARD-LAURENT Valenti | 2013               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:02,10      | 00:25,00    | 01:37,10            |
| 2                                  | TCHERSKY Anya            | 2013               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:03,00      | 00:25,00    | 01:38,00            |
| 3                                  | FERHAH Sonia             | 2013               | F    | Oui        | Oui        | Oui        |            | Oui        | 02:14,94      | 00:20,00    | 01:54,94            |
| 4                                  | CAYIRBASI Mélissa        | 2013               | F    |            | Oui        | Oui        |            | Oui        | 02:10,28      | 00:15,00    | 01:55,28            |
| 5                                  | TREMULOT Estelle         | 2013               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:32,28      | 00:25,00    | 02:07,28            |
| 6                                  | BAYOU Riham              | 2013               | F    | Oui        | Oui        | Oui        |            | Oui        | 03:29,43      | 00:20,00    | 03:09,43            |
| <b>année 2012 &amp; année 2011</b> |                          |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                                  | SCHOEMACKER Miyu         | 2012               | F    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:05,66      | 00:25,00    | 01:40,66            |
| 2                                  | OUBELKACEM Yasmine       | 2012               | F    |            | Oui        |            | Oui        | Oui        | 02:24,00      | 00:15,00    | 02:09,00            |
| 3                                  | AJNAOU Rawia             | 2012               | F    | Oui        | Oui        |            |            | Oui        | 02:54,56      | 00:15,00    | 02:39,56            |
| 4                                  | TURKMEN Havleana         | 2011               | F    |            |            |            |            |            | 03:42,00      | 00:00,00    | 03:42,00            |

**Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification**

**Objectif 1 :** Le nageur entre par la tête lors du plongeon

**Objectif 2 :** Alternance de l'inspiration (droite/gauche) lors du 50m crawl

**Objectif 3 :** Culbute crawl à la fin du premier 25m crawl

**Objectif 4 :** Les battements effleurent la surface lors du 25m dos

**Objectif 5 :** Pendant le 25m brasse, le nageur place ses pointes de pieds vers l'extérieur.

### 3ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 08/06/2024 - CLASSEMENT GARÇONS

| Place             | Noms                    | année de naissance | sexe | Objectif 1 | Objectif 2 | Objectif 3 | Objectif 4 | Objectif 5 | Temps réalisé | Temps gagné | Temps de classement |
|-------------------|-------------------------|--------------------|------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|-------------|---------------------|
| <b>année 2016</b> |                         |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                 | ZGHAL Adam              | 2016               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:33,51      | 00:25,00    | 02:08,51            |
| 2                 | CHENEVOTOT Axel         | 2016               | M    | Oui        | Oui        | Oui        |            | Oui        | 02:34,40      | 00:20,00    | 02:14,40            |
| <b>année 2015</b> |                         |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                 | BROSSARD-LAURENT Arthur | 2015               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:32,00      | 00:25,00    | 02:07,00            |
| 2                 | SOUADIA Salim           | 2015               | M    |            | Oui        |            |            | Oui        | 02:43,33      | 00:10,00    | 02:33,33            |
| 3                 | BRES DIN Simon          | 2015               | M    |            |            |            | Oui        |            | 03:11,13      | 00:05,00    | 03:06,13            |
| <b>année 2014</b> |                         |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                 | MENIER Hugo             | 2014               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:05,84      | 00:25,00    | 01:40,84            |
| 2                 | MOURGUES Philippe       | 2014               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:11,84      | 00:25,00    | 01:46,84            |
| 3                 | BONNEAU Tony            | 2014               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:37,65      | 00:25,00    | 02:12,65            |
| 4                 | OUBELKACEM Reda         | 2014               | M    |            |            |            |            | Oui        | 02:55,66      | 00:05,00    | 02:50,66            |
| 5                 | BOUIKELFIDEN Amine      | 2014               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 03:20,00      | 00:25,00    | 02:55,00            |
| 6                 | OUBELKACEM Ali          | 2014               | M    |            |            |            |            |            | 03:06,33      | 00:00,00    | 03:06,33            |
| <b>année 2013</b> |                         |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                 | LE NAOUR Briec          | 2013               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:17,21      | 00:25,00    | 01:52,21            |
| 2                 | ACHOURI-HAMDI Enass     | 2013               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:27,36      | 00:25,00    | 02:02,36            |
| 4                 | RULLE Rafaël            | 2013               | M    | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | Oui        | 02:35,92      | 00:25,00    | 02:10,92            |
| 5                 | BAYOU Rayan             | 2013               | M    | Oui        | Oui        |            |            | Oui        | 03:01,88      | 00:15,00    | 02:46,88            |

**Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification**

**Objectif 1 :** Le nageur entre par la tête lors du plongeon

**Objectif 2 :** Alternance de l'inspiration (droite/gauche) lors du 50m crawl

**Objectif 3 :** Culbute crawl à la fin du premier 25m crawl

**Objectif 4 :** Les battements effleurent la surface lors du 25m dos

**Objectif 5 :** Pendant le 25m brasse, le nageur place ses pointes de pieds vers l'extérieur.