

CHALLENGE RÉGIONAL 2024 (1^{ère} & 2^{ème} partie)

<i>Date</i>	Samedi 23 & Dimanche 24 novembre 2024		
<i>Bassin</i>	25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 12 au 19 novembre 2024
<i>Catégorie</i>	♀	<u>Juniors et Séniors</u> : 14 ans & plus (2010 et avant)	<i>Lieu</i> SARAN
	♂	<u>Juniors et Séniors</u> : 14 ans & plus (2010 et avant)	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Compétition de ligue diverse (021)		

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024				DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024			
OP : 08h15		OP : 14h00		OP : 08h15		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h00		DE : 09h30		DE : 15h00	
50 PAPILLON		200 PAPILLON		50 NAGE LIBRE		200 NAGE LIBRE	
50 DOS		200 DOS		50 BRASSE		200 BRASSE	
400 BRASSE		100 BRASSE		400 DOS		100 DOS	
400 NAGE LIBRE		100 NAGE LIBRE		400 PAPILLON		100 PAPILLON	
100 PAPILLON		200 4 NAGES ***		100 NL		100 4 NAGES ***	
100 DOS		400 PAPILLON		100 BRASSE		400 NAGE LIBRE	
200 BRASSE		400 DOS		200 DOS		400 BRASSE	
200 NAGE LIBRE		50 BRASSE		200 PAPILLON		50 DOS	
		50 NAGE LIBRE				50 PAPILLON	
<i>OP = Ouverture des portes</i>							
<i>DE = Début des Epreuves</i>							

*** Pourront participer au 200 4 Nages les nageurs non qualifiés à l'issue des épreuves du 50 Papillon, 50 Dos, 400 Brasse et 400 Nage libre. Pourront participer au 100 4 Nages les nageurs non qualifiés à l'issue des épreuves du 50 NL, 50 Brasse, 400 Dos et 400 Papillon.

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'être classés dans les 42 premiers du ranking régional toutes catégories sur les 100 m de spécialité durant la période du 1^{er} janvier 2024 au 10 novembre 2024 à partir des performances en bassin de 25 m dans la base extraNat. Cette grille sera publiée le 12 novembre, date du début des engagements.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans le style de nages où ils sont qualifiés. Ils s'engageront sur le 100 mètres et le système les placera automatiquement sur la 1^{ère} distance à l'aide de la table de cotation. Ex : Engagement sur le 100 NL le samedi => 50 NL (1^{ère} distance), Engagement sur le 100 NL le dimanche => 400 NL (1^{ère} distance)
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

◆ Organisation des épreuves :

- Toutes les épreuves se nagent par style.
- 5 à 7 séries composeront la 1^{ère} distance.
- A l'issue des séries de la 1^{ère} distance, trois séries seront qualifiées pour les quarts (¼) de finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des quarts de finales de la 2^{ème} distance, deux séries seront qualifiées pour les demies (½) finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des séries de la 3^{ème} distance, une série sera qualifiée pour la finale du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A noter qu'il n'y a pas de ¼ de finales sur les épreuves de 4 Nages

Exemple :

- Engagements sur le 50 papillon
- Puis ¼ de finales avec 3 séries sur 100 papillon
- Puis ½ de finales avec 2 séries sur 200 papillon
- Puis finale avec 1 série sur 400 papillon

◆ Récompenses :

- Pour toutes les épreuves, les trois premiers des épreuves finales.