

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ MAÎTRES

<i>Date</i>	Dimanche 4 juin 2023		
<i>Bassin</i>	50 m x 8 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 23 au 30 mai 2023
<i>Catégorie</i>	♂ 20 ans et plus (2003 et avant)	<i>Lieu</i>	TOURS
	♀ 20 ans et plus (2003 et avant)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Championnat Régional des Maîtres en grand bassin (123)		

<i>Date</i>	Dimanche 4 juin 2023	
<i>Ouverture des portes</i>	8 h 15	13 h 45
<i>Début des épreuves</i>	9 h 15	14 h 30
<i>Épreuves</i>	4 x 50 NAGE LIBRE mixte	4 x 50 4 NAGES mixte
	1500 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE
	50 BRASSE	200 PAPILLON
	50 NAGE LIBRE	50 DOS
	100 PAPILLON	50 PAPILLON
	200 4 NAGES	100 BRASSE
	100 DOS	100 NAGE LIBRE
	200 BRASSE	400 4 NAGES
	200 NAGE LIBRE	200 DOS
	4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES

◆ **Modalités de participation :**

- Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2003 et avant (20 ans et plus).
- Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C0 à C14 (20 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.