

Journée d'automne 1

LIEU : Romorantin	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m – 5 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	11/10/15	
Ouverture des portes	9h00	13h30
Début des épreuves	9h45	14h15
EPREUVES ☛	4X50 Nages Libres Dames/Messieurs 100 Brasse 200 Dos 100 Pap Cérémonies protocolaires 400 Nages Libres 100 4 Nages Cérémonies protocolaires	100 Libres 200 Brasse 100 Dos Cérémonies protocolaires 200 Pap 200 4 Nages 4 X 100 4N Dames/Messieurs Cérémonies protocolaires

☛ **ENGAGEMENTS** : via Extra Nat' avant le 08/10/14

Aucun engagement ne sera accepté la date de clôture passé.

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs de la catégorie avenir poussins (pass'compét), benjamins à seniors, quelle que soit la série.

Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Trois relais max par club

En cas possibilité de qualification pour les demi fonds régionaux il pourra être rajouté une série de 800NL, 1500 NL ou 400 4N.

Les Poussins et Avenirs (non pass'compét) ne sont pas autorisés à participer

➤ **Récompense :**

Seront récompensés les 3 premiers par catégorie en benjamins et poussins et par épreuve.

Les relais peuvent être composés de plusieurs catégories, ils seront récompensés toutes catégories confondus.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.