

2ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 09/03/2025

Grenouilles

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
Année 2019 / 2018										
1	Brun Cassiopée	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:40,94	00:20,00	01:20,94
2	Hervé Antoine	2018	G	OK		OK		01:39,87	00:10,00	01:29,87
3	Hervé Arthur	2018	G	OK	OK	OK		01:47,85	00:15,00	01:32,85
Année 2017 / 2016										
1	Casanova Bastien	2017	G	OK	OK	OK	OK	01:24,77	00:20,00	01:04,77
2	Panchout Alexine	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:24,98	00:20,00	01:04,98
3	Jomaa Layane	2016	F	OK	OK			01:23,04	00:10,00	01:13,04
4	Roger-Maraquin Louison	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:33,53	00:20,00	01:13,53
5	Duclos-Zugmeyer Marianne	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:41,65	00:20,00	01:21,65
6	Froger Célestine	2017	F	OK	OK	OK	OK	01:42,61	00:20,00	01:22,61
7	Vanneau Louise	2016	F	OK		OK	OK	01:37,75	00:15,00	01:22,75
8	Afantrous Yassine	2016	G	OK	OK		OK	01:41,13	00:15,00	01:26,13
9	Dar Mohamad Julie	2016	F	OK	OK	OK	OK	01:47,42	00:20,00	01:27,42
10	Trefouel Malo	2017	G	OK		OK	OK	01:48,67	00:15,00	01:33,67
11	Dallay Lauriane	2017	F	OK	OK			01:52,42	00:10,00	01:42,42
12	Horvath Lucas	2016	G	OK				01:48,74	00:05,00	01:43,74
Année 2015 et avant										
1	Scouarnec Alice	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:07,68	00:20,00	00:47,68
2	Duclos-Zugmeyer Sacha	2014	G	OK	OK	OK		01:26,19	00:15,00	01:11,19
3	Nourry Mathis	2014	G	OK	OK	OK	OK	01:33,43	00:20,00	01:13,43
4	Cornilleau Mathis	2015	G	OK	OK	OK	OK	01:35,44	00:20,00	01:15,44
5	Bresdin Simon	2015	G	OK	OK			01:28,64	00:10,00	01:18,64
6	Dar Mohamad Joud	2015	G	OK	OK		OK	01:41,47	00:15,00	01:26,47
7	Froger Agathe	2015	F	OK		OK	OK	01:43,68	00:15,00	01:28,68
8	Aubry Lucas	2012	G	OK	OK	OK	OK	01:51,22	00:20,00	01:31,22
9	Katafi Zayd	2013	G	OK	OK	OK	OK	01:52,44	00:20,00	01:32,44
10	Santos Victoire	2015	F	OK	OK	OK	OK	02:02,13	00:20,00	01:42,13

Objectif 1 : Je saute en bouteille

Objectif 2 : Je nage la brasse avec des ciseaux de jambes symétriques

Objectif 3 : Je commence mon parcours ventral par une glissée

Objectif 4 : Mes mains restent jointes pendant la totalité du 25m

Pingouins

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
Année 2019 / 2018										
1	Youssef Suzie	2018	F	OK	OK	OK	OK	01:53,22	00:20,00	01:33,22
Année 2017 / 2016										
1	Botton Ulysse	2016	G	OK	OK	OK	OK	01:42,12	00:20,00	01:22,12
Année 2015 et avant										
1	Ferhah Sonia	2013	F	OK	OK	OK	OK	01:23,87	00:20,00	01:03,87
2	Trefouel Eloan	2014	G	OK	OK	OK	OK	01:31,67	00:20,00	01:11,67
3	Brossard Arthur	2015	G	OK	OK	OK	OK	01:33,41	00:20,00	01:13,41
4	Cheng Eva	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:35,26	00:20,00	01:15,26
5	Bonneau Tony	2014	G	OK	OK	OK	OK	01:38,72	00:20,00	01:18,72
6	Cisse Mabessa	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:40,12	00:20,00	01:20,12
7	Bourgouin Louis	2014	G	OK	OK	OK	OK	01:42,36	00:20,00	01:22,36
8	Lay Samuel	2015	G	OK	OK	OK	OK	01:43,44	00:20,00	01:23,44
9	Ayadi Donia	2015	F	OK	OK	OK	OK	01:54,38	00:20,00	01:34,38
10	Pinon Nathan	2015	G		OK	OK	OK	01:49,59	00:15,00	01:34,59
11	Sabri-Le Baron Noé	2013	G	OK				ABANDON	00:05,00	ABANDON

Objectif 1 : Je plonge du plot

Objectif 2 : Je nage le crawl en inspirant successivement à droite et à gauche

Objectif 3 : A la fin des longueurs nagées en crawl, j'effectue une culbute pour repartir

Objectif 4 : Je nage la brasse avec des ciseaux de jambes symétriques

Requins

Place	Noms Prénoms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
Année 2014 et avant										
1	Direz Agathe	2012	F	OK	OK	OK	OK	01:43,14	00:20,00	01:23,14
2	Tchersky Anya	2013	F	OK	OK	OK	OK	01:48,68	00:20,00	01:28,68
3	Rosignol Clara	2014	F	OK	OK	OK	OK	01:51,28	00:20,00	01:31,28
4	Bourdoucle Lucile	2013	F	OK	OK	OK	OK	01:54,11	00:20,00	01:34,11
5	Gavaud Emmy	2013	F	OK	OK	OK	OK	02:21,04	00:20,00	02:01,04

Objectif 1 : Je plonge avec une impulsion suivie d'une reprise de nage

Objectif 2 : Avant ma culbute, je n'inspire pas de façon frontale

Objectif 3 : J'effectue une culbute à chaque extrémité

Objectif 4 : Je nage en sprint sur les 15 derniers mètres