

3^{ème} ETAPE DE LA COUPE Jean-Louis DEDIEU - 11/06/2022 - CLASSEMENT DAMES

Place	Noms	Groupes	année de naissance	sexe	Sauv'nage	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Objectif 5	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
année 2015													
1	YOUSSEF Ines	Tortues	2015	F	OK	Non	OK	Non	OK	OK	02:54,93	00:15,00	02:39,93
2	AYADI Donia	Tortues	2015	F	OK	OK	Non	Non	OK	OK	03:54,31	00:15,00	03:39,31
année 2014													
1	KAULT Zélie	Crevettes	2014	F	OK	Non	Non	Non	OK	Non	02:50,43	00:05,00	02:45,43
2	LELARGE Louison	Tortues	2014	F	OK	Non	Non	Non	OK	Non	03:06,25	00:05,00	03:01,25
3	ZGHAL Emma	Crevettes	2014	F	Validé ce jour	Non	Non	Non	Non	Non	05:28,44	00:00,00	05:28,44
année 2013													
1	YOUSSEF Lina	Grenouilles	2013	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:11,84	00:25,00	01:46,84
2	ROUET Zélie	Grenouilles	2013	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:17,71	00:25,00	01:52,71
3	HOESTLANDT Anaëlle	Grenouilles	2013	F	OK	Non	Non	OK	OK	OK	02:41,17	00:15,00	02:26,17
4	SURAUD Maryam	Tortues	2013	F	OK	OK	OK	Non	OK	OK	04:15,00	00:20,00	03:55,00
5	BAYOU Riham	Grenouilles	2013	F	OK	OK	Non	Non	Non	OK	04:30,51	00:10,00	04:20,51
	ALLOUACHE Syrine	Crevettes	2013		Validé ce jour								
année 2012													
1	VAUTHIER Justine	Grenouilles	2012	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:30,72	00:25,00	02:05,72
2	ZINBI Wiheme	Grenouilles	2012	F	OK	OK	OK	N	OK	OK	02:31,20	00:20,00	02:11,20
3	BOUTAYEBI Aya	Grenouilles	2012	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:42,00	00:25,00	02:17,00
4	DESCHAMPS Mila	Grenouilles	2012	F	OK	OK	OK	Non	Non	OK	02:47,33	00:10,00	02:37,33
5	LOTMANI Ines	Grenouilles	2012	F	OK	OK	OK	N	OK	OK	03:23,00	00:20,00	03:03,00
année 2011													
1	SOUCHU Adèle	Grenouilles	2011	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:09,00	00:25,00	01:44,00
2	CHARAUDEAU Leïa	Grenouilles	2011	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:20,00	00:25,00	01:55,00
3	QUENEHEN Zoé	Grenouilles	2011	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:39,00	00:25,00	02:14,00
4	SALAH-BRAHIM Lylia	Grenouilles	2011	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:49,70	00:25,00	02:24,70
5	OUMEZIANE Inès	Grenouilles	2011	F	OK	OK	Non	OK	OK	OK	03:11,16	00:20,00	02:51,16
6	ARBIB Insaf	Tortues	2011	F	OK	Non	Non	Non	Non	OK	03:47,82	00:05,00	03:42,82
	HADIAT Manel	Crevettes	2011		Validé ce jour								
années 2010 et avant													
1	LEFAN Loé	Requins	2010	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	01:38,62	00:25,00	01:13,62
2	LE COURIAUT Clémentine	Requins	2009		ok	OK	OK	OK	OK	OK	01:59,00	00:25,00	01:34,00
3	AZHARI Aya	Grenouilles	2010	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:15,94	00:25,00	01:50,94
4	SURAUD Soumaya	Grenouilles	2010	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:30,00	00:25,00	02:05,00
5	CHEVRIEUX Anaé	Grenouilles	2010	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:32,00	00:25,00	02:07,00
6	MAHRAOUI Syrine	Pingouins	2010	F	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:39,96	00:25,00	02:14,96

Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification

Objectif 1 : Le nageur doit exécuter une entrée dans l'eau par la tête lors du plongeon + 3m de glissée ventrale

Objectif 2 : Crawl : alternance de l'inspiration droite et gauche lors du 50m crawl

Objectif 3 : Culbute crawl à la fin du premier 25m crawl

Objectif 4 : Pendant le 25m dos, les battements effleurent la surface

Objectif 5 : Pendant le 25m brasse, le nageur place ses pointes de pieds vers l'extérieur

3^{ème} ETAPE DE LA COUPE Jean-Louis DEDIEU - 11/06/2022 - CLASSEMENT MESSIEURS

Place	Noms	Groupes	année de naissance	sexe	Sauv'nage	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Objectif 5	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
année 2014													
1	BRUNEAU Marius	Grenouilles	2014	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:47,00	00:25,00	02:22,00
	NICOLAS Paulin	Crevettes	2014		Validé ce jour								
année 2013													
1	ERRACHIDI Abdel-Ali	Grenouilles	2013	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:19,84	00:25,00	01:54,84
2	CLAIN-BIZOT Nolan	Grenouilles	2013	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:26,37	00:25,00	02:01,37
3	GZARA Yassine	Grenouilles	2013	G	OK	OK	OK	OK	OK	Non	02:47,00	00:20,00	02:27,00
4	CHENEVOTOT Hugo	Grenouilles	2013	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:55,26	00:20,00	02:35,26
6	FOTSING Paul	Tétards	2013	G	OK	Non	Non	Non	OK	Non	03:35,28	00:05,00	03:30,28
7	BAYOU Rayan	Grenouilles	2013	G	OK	OK	Non	Non	Non	OK	03:43,77	00:10,00	03:33,77
année 2012													
1	MOMENCEAU Théo	Grenouilles	2012	G	Validé ce jour	OK	OK	OK	OK	OK	02:20,56	00:25,00	01:55,56
2	MAHRAOUI Zakaria	Pingouins	2012	G	OK	OK	OK	Non	OK	OK	02:42,69	00:20,00	02:22,69
3	MAUGER Erwan	Grenouilles	2012	G	OK	OK	Non	OK	OK	OK	02:59,19	00:20,00	02:39,19
4	FOTSING Eddy	Crevettes	2012	G	OK	OK	OK	Non	OK	Non	03:03,90	00:15,00	02:48,90
5	LIEUREY Guillaume	Tortues	2012	G	OK	OK	Non	Non	OK	OK	03:17,00	00:15,00	03:02,00
année 2011													
1	LELARGE Basile	Requins	2011	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:00,28	00:25,00	01:35,28
2	MOMENCEAU Kylian	Requins	2011	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:03,21	00:25,00	01:38,21
3	MIRGHANI Hatim	Pingouins	2011	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:03,56	00:25,00	01:38,56
4	ROBERT Alexis	Grenouilles	2011	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:39,56	00:25,00	02:14,56
5	GERMAIN Timothé	Grenouilles	2011	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	03:08,00	00:25,00	02:43,00
6	AIT HOCINE Rayane	Grenouilles	2011	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	03:39,08	00:25,00	03:14,08
années 2010 et avant													
1	COUTY Gabin	Pingouins	2010	G	OK	OK	OK	OK	OK	OK	02:00,03	00:25,00	01:35,03
2	TREMULOT Baptiste	Grenouilles	2010	G	Validé ce jour	OK	Non	Non	Non	OK	02:58,80	00:10,00	02:48,80

Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification

Objectif 1 : Le nageur doit exécuter une entrée dans l'eau par la tête lors du plongeon + 3m de glissée ventrale

Objectif 2 : Crawl : alternance de l'inspiration droite et gauche lors du 50m crawl

Objectif 3 : Culbute crawl à la fin du premier 25m crawl

Objectif 4 : Pendant le 25m dos, les battements effleurent la surface

Objectif 5 : Pendant le 25m brasse, le nageur place ses pointes de pieds vers l'extérieur