

### 3ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 14/06/14 - CLASSEMENT FILLES

| Place                   | Noms             | année de naissance | sexe | Objectif 1 | Objectif 2 | Objectif 3 | Objectif 4 | Objectif 5 | Temps réalisé | Temps gagné | Temps de classement |
|-------------------------|------------------|--------------------|------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|-------------|---------------------|
| <b>Avenirs (2006)</b>   |                  |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 2                       | BRILLAUD Amance  | 2006               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:19,07      | 00:25,00    | 01:54,07            |
| 4                       | DAVANTURE Thais  | 2006               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:42,00      | 00:25,00    | 02:17,00            |
| <b>Avenirs (2005)</b>   |                  |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                       | BLOT Elsa        | 2005               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:52,78      | 00:25,00    | 02:27,78            |
| 2                       | MATHON Gabrielle | 2005               | F    |            | ok         | ok         | ok         | ok         | 03:04,31      | 00:20,00    | 02:44,31            |
| 3                       | BRILLARD Lila    | 2005               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 03:17,11      | 00:25,00    | 02:52,11            |
| 4                       | LAZAAR Amira     | 2005               | F    |            | ok         |            | ok         | ok         | 03:08,11      | 00:15,00    | 02:53,11            |
| <b>Poussines (2004)</b> |                  |                    |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                       | GUIOCHET Flavie  | 2004               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:09,95      | 00:25,00    | 01:44,95            |
| 2                       | COCHET Anne      | 2004               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:20,47      | 00:25,00    | 01:55,47            |
| 3                       | ARRONDEAU Zélie  | 2004               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:25,49      | 00:25,00    | 02:00,49            |
| 4                       | GRANDJEAN Alice  | 2004               | F    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:36,75      | 00:25,00    | 02:11,75            |
| 5                       | THENON Eva       | 2004               | F    |            | ok         |            | ok         | ok         | 02:45,71      | 00:15,00    | 02:30,71            |
| 6                       | ROMAIN Elisa     | 2004               | F    |            | ok         |            | ok         | ok         | 03:20,67      | 00:15,00    | 03:05,67            |

**Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification**

**Objectif 1 :** Le nageur entre par la tête lors du plongeon

**Objectif 2 :** Alternance de l'inspiration (droite/gauche) lors du 50m crawl

**Objectif 3 :** Culbute crawl à la fin du premier 25m crawl

**Objectif 4 :** Les battements effleurent la surface lors du 25m dos

**Objectif 5 :** Pendant le 25m brasse, le nageur place ses pointes de pieds vers l'extérieur.

### 3ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 14/06/14 - CLASSEMENT GARÇONS

| Place                        | Noms                | naissance | sexe | Objectif 1 | Objectif 2 | Objectif 3 | Objectif 4 | Objectif 5 | Temps réalisé | Temps gagné | Temps de classement |
|------------------------------|---------------------|-----------|------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|-------------|---------------------|
| <b>Avenirs (2007)</b>        |                     |           |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                            | ARRONDEAU Gaby      | 2007      | M    |            | ok         |            | ok         | ok         | 04:32,69      | 00:15,00    | 04:17,69            |
| 2                            | MASSE Titouan       | 2007      | M    |            | ok         |            |            | ok         | 05:04,66      | 00:10,00    | 04:54,66            |
| <b>Avenirs (2006)</b>        |                     |           |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                            | GINIOUX-MERRY Mehdi | 2006      | M    | ok         | ok         |            |            |            | 02:52,60      | 00:10,00    | 02:42,60            |
| 2                            | PAULIN Charlie      | 2006      | M    |            | ok         |            | ok         | ok         | 03:03,31      | 00:15,00    | 02:48,31            |
| 3                            | VENZAC Robin        | 2006      | M    |            |            |            | ok         | ok         | 03:55,44      | 00:10,00    | 03:45,44            |
| <b>Avenirs (2005)</b>        |                     |           |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                            | CORMIER Elliott     | 2005      | M    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:39,10      | 00:25,00    | 02:14,10            |
| <b>Poussins (2004)</b>       |                     |           |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                            | LEROUX Mathys       | 2004      | M    | ok         |            | ok         | ok         | ok         | 02:27,41      | 00:20,00    | 02:07,41            |
| 2                            | FONTAINE Matéo      | 2004      | M    | ok         | ok         | ok         |            | ok         | 02:27,69      | 00:20,00    | 02:07,69            |
| 3                            | GIBELIN Hugo        | 2004      | M    | ok         | ok         |            | ok         | ok         | 03:18,75      | 00:20,00    | 02:58,75            |
| 4                            | THERSI Matthéo      | 2004      | M    |            | ok         |            | ok         | ok         | 03:14,87      | 00:15,00    | 02:59,87            |
| <b>Benjamins (2001-2002)</b> |                     |           |      |            |            |            |            |            |               |             |                     |
| 1                            | LASCAUX Mathis      | 2000      | M    | ok         | ok         |            | ok         | ok         | 01:32,00      | 00:20,00    | 01:12,00            |
| 2                            | LASCAUX Simon       | 2002      | M    | ok         | ok         |            | ok         | ok         | 01:48,96      | 00:20,00    | 01:28,96            |
| 3                            | VICHY Stan          | 2001      | M    | ok         | ok         |            | ok         | ok         | 02:04,59      | 00:20,00    | 01:44,59            |
| 4                            | PLANCHET Arthur     | 2002      | M    | ok         | ok         | ok         | ok         | ok         | 02:53,09      | 00:25,00    | 02:28,09            |

**Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification**

**Objectif 1 :** Le nageur entre par la tête lors du plongeon

**Objectif 2 :** Alternance de l'inspiration (droite/gauche) lors du 50m crawl

**Objectif 3 :** Culbute crawl à la fin du premier 25m crawl

**Objectif 4 :** Les battements effleurent la surface lors du 25m dos

**Objectif 5 :** Pendant le 25m brasse, le nageur place ses pointes de pieds vers l'extérieur.