

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉTÉ

Date	Samedi 20 et dimanche 21 juin 2026		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 9 au 16 juin 2026
Catégorie	♀	Benjamins, Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2012 et avant)	BOURGES
	♂	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2012 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin -		

Date	Samedi 20 juin 2026				Dimanche 21 juin 2026			
OP	8 h 15		14 h 00		8 h 15		13 h 45	
DE	9 h 30		15 h 00		9 h 30		14 h 45	
Épreuves	SÉRIES	200 BRASSE	FINALES	800 NAGE LIBRE série rapide	SÉRIES	50 PAPILLON	FINALES	1500 NAGE LIBRE série rapide
		50 NAGE LIBRE		200 BRASSE		200 DOS		50 PAPILLON
		100 PAPILLON		50 NAGE LIBRE		200 4N		200 DOS
		200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		400 NAGE LIBRE		200 4N
		50 BRASSE		200 NAGE LIBRE		100 BRASSE		400 NAGE LIBRE
		100 DOS		50 BRASSE		200 PAPILLON		100 BRASSE
		400 4N		100 DOS		50 DOS		200 PAPILLON
		800 NAGE LIBRE Premières séries		400 4N		100 NAGE LIBRE		50 DOS
				4x 100 4 n mixte		1500 NAGE LIBRE Premières séries		100 NAGE LIBRE

◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamins, Juniors et Séniors (12 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification durant la période du 1^{er} janvier 2025 au 14 juin 2026 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat (grille juniors 1 pour les benjamins).
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification. Les engagements des nageurs n'ayant pas de temps de référence devront parvenir par mail à la ligue avant 16 juin 2026
-

◆ Organisation des finales :

- Les finales seront organisées de la façon suivante :
 - Finales A toutes catégories et Finale B U16 et moins pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
 - Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ Récompenses :

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers U16 et les 3 premiers toutes catégories.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerner le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.

Performances à réaliser bassin de 25m								
DAMES					MESSIEURS			
U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)		U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)
00:33.25	00:31.71	00:29,92	00:29,32	50 NL	00:29,96	00:28.08	00:26,5	00:25,96
01:12.81	01:09.48	01:05,55	01:04,24	100 NL	01:05,84	01:01.70	00:58,2	00:57,04
02:37.01	02:29.82	02:21,35	02:19,94	200 NL	02:25,74	02:16.59	02:08,9	02:07,56
05:31.39	05:16.20	04:58,29	04:52,32	400 NL	05:05,77	04:46.57	04:30,3	04:24,90
11:25.13	10:53.71	10:16,67	10:10,50	800 NL	10:38,32	09:58.22	09:24,3	09:12,97
21:46.62	20:46.73	19:36,10	19:24,34	1500 NL	20:26,85	19:09.84	18:04,6	17:42,91
00:37.41	00:35.66	00:33,62	00:32,95	50 DOS	00:33,80	00:31.63	00:29,8	00:29,21
01:21.31	01:17.57	01:13,14	01:11,68	100 DOS	01:13,42	01:08.79	01:04,9	01:03,56
02:55.64	02:47.55	02:38,03	02:36,45	200 DOS	02:39,53	02:29.48	02:20,9	02:19,54
00:42.49	00:40.36	00:38,58	00:37,81	50 BRA	00:39,08	00:35.63	00:33,6	00:32,95
01:32.70	01:28.46	01:23,44	01:21,77	100 BRA	01:26,03	01:18.65	01:14,2	01:12,71
03:16.58	03:09.45	02:58,69	02:56,90	200 BRA	03:08,25	02:52.07	02:41,7	02:40,10
00:36.13	00:34.48	00:32,54	00:31,89	50 PAP	00:32,50	00:30.47	00:28,7	00:28,17
01:21.06	01:17.35	01:13,00	01:11,54	100 PAP	01:12,56	01:08.02	01:04,2	01:02,91
03:14.53	02:56.12	02:48,03	02:46,35	200 PAP	03:00,39	02:34.10	02:25,7	02:24,27
01 :25.50	01 :21.49	01:17,51	01:15,96	100 4N	01:18,23	01 :14.65	01:10,4	01:09,00
02:58.21	02:50.06	02:40,46	02:38,86	200 4N	02:45,06	02:34.73	02:26,0	02:24,50

Performances à réaliser bassin de 50m								
DAMES					MESSIEURS			
U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)		U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)
00:33.95	00:32.41	00:30,62	00:30,01	50 NL	00:30,66	00:28.78	00:27,2	00:26,65
01:14.01	01:10.68	01:06,75	01:05,42	100 NL	01:07,34	01:03.20	00:59,7	00:58,51
02:39.91	02:32.72	02:24,25	02:22,81	200 NL	02:29,34	02:20.19	02:12,5	02:11,13
05:37.59	05:22.40	05:04,69	04:58,60	400 NL	05:13,47	04:54.27	04:38,0	04:32,45
11:38.03	11:06.61	10:29,57	10:23,27	800 NL	10:54,22	10:14.12	09:40,2	09:34,36
22 :11.12	22:11.23	20:00,60	19:48,59	1500 NL	20:56,95	19:40.04	18:34,8	18:23,65
00:38.71	00:36.96	00:34,92	00:34,22	50 DOS	00:35,30	00:33.13	00:31,3	00:30,68
01 :23.61	01:19.87	01:15,44	01:13,93	100 DOS	01:16,42	01:11.79	01:07,9	01:06,50
03 :01.04	02:52.95	02:43,43	02:41,80	200 DOS	02:46,43	02:36.38	02:27,8	02:26,37
00:43.19	00:41.06	00:39,28	00:38,49	50 BRA	00:40,19	00:36.73	00:34,7	00:34,03
01:34.60	01:30.36	01:25,34	01:23,63	100 BRA	01:28,53	01:21.15	01:16,7	01:15,16
03:21.08	03:13.95	03:03,19	03:01,36	200 BRA	03:14,15	02:57.97	02:47,6	02:45,94
00:36.73	00:35.08	00:33,14	00:32,48	50 PAP	00:33,20	00:31.17	00:29,5	00:28,86
01:22.46	01:18.75	01:14,40	01:12,91	100 PAP	01:13,96	01:09.42	01:05,6	01:04,28
03:17.83	02:59.42	02:51,33	02:49,62	200 PAP	03:03,69	02:37.40	02:29,0	02:27,54
03 :01.61	02:53.46	02:43,86	02:42,22	200 4N	02:49,16	02:38.83	02:30,1	02:28,56
06:25.33	06:08.01	05:47,59	05:44,11	400 4N	05:59,73	05:37.70	05:19,0	05:15,84