

## WEB-CONFRONT@TION U13 DE L'OUEST

Date	Samedi 27 et Dimanche 28 juin 2026		
Bassin	50 m x 6 lignes couvert	extraNat	Engagements du 17 juin au 24 juin 2025
Catégorie	♀	U13	<b>ANGERS</b>
	♂	U13	
Note	Compétition qualificative aux championnats de France Benjamins Délégué ETI : <b>Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire</b> Tarifs des engagements : 9 € (par épreuve individuelle)		

Date	Samedi 27 juin 2026	Dimanche 28 juin 2026
Ouverture des portes	08h00	08h00
Début des épreuves	09h15	09h15
Épreuves	800 NAGE LIBRE Filles 13 ans	800 NAGE LIBRE Garçons 13 ans
	100 PAILLON Garçons	100 PAILLON Filles
	200 DOS Filles	200 DOS Garçons
	200 NAGE LIBRE Garçons	200 NAGE LIBRE Filles
	50 BRASSE Filles	50 BRASSE Garçons
	100 DOS Garçons	100 DOS Filles
	100 NAGE LIBRE Filles	100 NAGE LIBRE Garçons
Ouverture des portes	14h00	13h45
Début des épreuves	15h15	15h00
Epreuves	400 NAGE LIBRE Garçons	400 NAGE LIBRE Filles
	50 DOS Filles	50 DOS Garçons
	200 PAILLON Garçons 13 ans	200 PAILLON Filles 13 ans
	200 4 NAGES Filles	200 4 NAGES Garçons
	50 NAGE LIBRE Garçons	50 NAGE LIBRE Filles
	200 BRASSE Filles	200 BRASSE Garçons
	400 4 NAGES Garçons 13 ans	400 4 NAGES Filles 13 ans
	50 PAILLON Filles	50 PAILLON Garçons
	100 BRASSE Garçons	100 BRASSE Filles

◆ Modalités de participation :

- Compétition réservée uniquement aux nageurs licenciés dans l'interrégion Ouest
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de la catégorie U13 (nés en 2013 & après) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 25 ou de 50 mètres durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2025 au 21 juin 2026 à partir des performances enregistrées dans la base.
- Les 200 P, 400 4N et 800 NL sont réservés aux nageurs et nageuses nés en 2013.
- UNE épreuve complémentaire est autorisée (sous réserve d'une performance dans la base – pas de NT).

◆ Grille de qualification :

Cette grille a été élaborée de la façon suivante : performances du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 6 juillet 2025

- 56<sup>ème</sup> performance sur 50 & 100 Nage libre
- 48<sup>ème</sup> performance sur 200 Nage Libre, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon
- 40<sup>ème</sup> performance sur 50 D, 50 B, 50 P & 200 4N
- 32<sup>ème</sup> performance sur 200 D, 200 B & 200 P
- 24<sup>ème</sup> performance sur le 400 Nage Libre
- 16<sup>ème</sup> performance sur le 800 Nage Libre et 400 4 Nages

◆ Récompenses :

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge seront récompensés.
- Les vainqueurs de chaque podium se verront attribué le titre de Champion de l'Ouest Benjamins.

## Performances à réaliser tous bassins

FILLES		Épreuves	GARÇONS	
U12 (2014 & après)	U13 (2013)		U12 (2014 et après)	U13 (2013)
0:34.60	0:32.70	50 NAGE LIBRE	0:34.39	0:31.98
1:16.90	1:12.17	100 NAGE LIBRE	1:16.36	1:10.98
2:48.66	2:36.84	200 NAGE LIBRE	2:45.60	2:34.46
5:49.57	5:28.02	400 NAGE LIBRE	5:40.11	5:18.94
	11:06.83	800 NAGE LIBRE		10 :48.80
0:40.78	0:38.01	50 DOS	0:40.04	0:37.40
1:29.78	1:23.17	100 DOS	1:27.86	1:22.53
3:15.19	2:54.14	200 DOS	3:13.22	2:54.51
0:44.76	0:42.23	50 BRASSE	0:45.88	0:42.34
1:38.31	1:32.59	100 BRASSE	1:40.75	1:33.24
3:26.02	3:17.44	200 BRASSE	3:46.25	3:17.29
0:39.86	0:36.24	50 PAPILLON	0:39.76	0:35.54
1:37.49	1:28.04	100 PAPILLON	1:36.67	1:24.83
	3:25.51	200 PAPILLON		3:14.20
3:11.27	2:57.83	200 4 NAGES	3:09.43	2:58.49
	6:08.81	400 4 NAGES		6:02.88