

XXXI^e Championnat de France Hiver Open

Lieu :	Bourg-en-Bresse (Ain)
Date de la compétition :	Du jeudi 5 mars au dimanche 8 mars 2026
Bassin :	25m
Nombre de réunions :	8 sur 4 jours
Date limite de qualification :	dimanche 15 février 2026
Liste définitive des qualifiés :	jeudi 19 février 2026
Période d'engagement :	du lundi 23 février au lundi 2 mars 2026
Liste des engagés :	mardi 3 mars 2026
Réunion technique :	mercredi 4 mars 2026 à 18h30

Préambule :

Temps fort de la Natation Maîtres depuis la première édition en 1995, les championnats de France d'hiver constituent, en ce qui concerne la participation, la compétition la plus dense proposée par la FFN. Une grille spécifique à ce championnat est mise en place.

A ce titre, les dates des Championnats de France sont des dates protégées. Toute compétition Maîtres se déroulant conjointement sur un ou plusieurs de ces 4 jours, pourra être invalidée par le CCM.

Equipements :

Bassin de 25m homologué, huit lignes minimum et un bassin servant à la récupération et à l'échauffement. Chronométrage électronique : une plaque avec affichage huit bandes minimum.

Contenu du programme :

Epreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre ou 1500 nage libre (une année sur quatre), 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 100 4N, 200 4N et 400 4N.

Organisation des séries :

Les épreuves individuelles pour les 50, 100 et 200m seront distribuées par catégorie. Pour les distances supérieures ou égales à 400m, ce sera une distribution au temps d'engagement.

Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs et 2 en mixtes): 4 x 50 NL, 4 x 50 4N, dames, messieurs et mixtes *.

N'importe quel nageur licencié compétiteur au club et âgé de 25 ans et plus au 31 décembre peut concourir pour les relais, y compris ceux n'ayant pas obtenu de qualification pour une épreuve individuelle.

Les épreuves de relais seront distribuées par catégorie d'âges.

Tous les classements se feront au temps et par catégorie.

* Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes.

La composition des relais lors des engagements en ligne sur extraNat sera obligatoire.

Une seule modification de composition possible sur place. A partir de la 2^e, certificat médical exigé et validation du CCM. Si celle-ci entraîne un changement de catégorie, le relais pourra concourir mais l'équipe ne sera pas classée.

Tout nageur qui ratera sa série, et ce quelle qu'en soit la raison, ne pourra être réintégré dans une série ultérieure.

Jury :

Le jury de tête sera désigné par la FFN (Cercle de Compétence juges et arbitres) parmi les officiels inscrits sur les listes valides pour la saison en cours. Les autres officiels seront désignés par l'organisateur.

Mode de qualification :

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, ayant souscrit une licence compétiteur à la Fédération Française de Natation ou licencié à une fédération étrangère.

Les nageurs pourront s'engager en fonction de la grille de qualification annexée. Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas concourir.

Les nageurs devront justifier d'un temps dans la grille PB réalisé lors de la saison n-2 à la saison en cours (du 01/01/2023 au 15/02/2026), sous réserve que les performances soient bien intégrées sur le serveur fédéral.

Les temps sont des temps tous bassins (25m et 50m).

- Pour les C2 et au-dessus : recherche des performances réalisées uniquement lors des compétitions Maîtres.
- Pour les C1 (et uniquement) : recherche des performances réalisées lors des compétitions Maîtres et NC.

ATTENTION : Qualification effectuée lors des compétitions internationales

Seules les performances réalisées lors des compétitions internationales inscrites aux calendriers de l'Euro Aqua ou de la World Aqua seront intégrées sous forme d'extrait dans la base fédérale et permettront de se qualifier aux championnats de France, sauf celles qui seraient nagées aux mêmes dates que ces dernières. Une dérogation pourra être accordée exceptionnellement par le CCM pour reconnaître une compétition internationale utilisant notre logiciel extraNat Pocket et en présence d'au moins un Juge Arbitre listé FFN.

Les temps intermédiaires ne seront plus pris en compte.

Tous les nageurs qualifiés sur une ou deux épreuves pourront s'engager sur une ou deux courses « bonus » de distances inférieures à 400m (soit 50m/100m ou 200m), afin de pouvoir nager trois épreuves.

Modalités d'engagements :

Le nombre d'engagements individuels par nageur est limité à trois épreuves par jour au maximum, et à cinq pour toute la compétition.

Si un nageur, lors du championnat N2 se déroulant au moins trois semaines avant les N1, obtient au moins une qualification au Championnat de France N1, il pourra nager, lors des championnats N1 suivants, une quatrième épreuve (« Bonus plus »). Le club devra engager le nageur sur les trois courses autorisées et demander par mail (maitres@ffnatation.fr) l'engagement à la quatrième épreuve.

Un nageur qualifié aux championnats de France N1 sur au moins une épreuve ne pourra plus s'engager en N2.

Récompenses :

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré « champion de France ». Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des Championnats Open ».

Les trois premiers nageurs français de chaque épreuve recevront une médaille. En cas de présence de nageurs étrangers sur le podium, seul le meilleur sera récompensé. Les trois premiers relais par épreuve et par catégorie seront également récompensés. Un seul relais open (avec étrangers) sera récompensé. Pour être engagé, un relais ne peut pas être composé de plus de deux étrangers.

Les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre au titre de champion de France, mais seront déclarés vainqueurs des championnats de France Open. Dans ce cas, le premier relais qui suit dans le classement et composé uniquement de nationaux sera déclaré champion de France.

Programme :

Attention : la réunion N°8 du dimanche AM n'est pas « allégée » comme précédemment, afin de permettre une plus grande fluidité des R1 à R7. Il est donc fortement probable que la R8 se finisse aux alentours de 17h00/18h00. Il conviendra de tenir compte de ce timing pouvant être impactant pour la logistique.

Jeudi 5 mars 2026	
R1-1	100 Brasse dames
R1-2	100 Brasse messieurs
R1-3	400 NL dames
R1-4	400 NL messieurs
R2-5	200 Dos dames
R2-6	200 Dos messieurs
R2-7	100 NL dames
R2-8	100 NL messieurs
R2-9	100 Papillon dames
R2-10	100 Papillon messieurs
R2-11	4 x 50 4N mixtes

Vendredi 6 mars 2026	
R3-12	50 Dos messieurs
R3-13	50 Dos dames
R3-14	200 4N messieurs
R3-15	200 4N dames
R3-16	50 Brasse messieurs
R3-17	50 Brasse dames
R4-18	200 NL messieurs
R4-19	200 NL dames
R4-20	50 Papillon messieurs
R4-21	50 Papillon dames
R4-22	4 x 50 4N messieurs
R4-23	4 x 50 4N dames

Samedi 7 mars 2026	
R5-24	200 Papillon messieurs
R5-25	200 Papillon dames
R5-26	200 Brasse messieurs
R5-27	200 Brasse dames
R6-28	800 NL messieurs
R6-29	100 4N dames
R6-30	100 4N messieurs
R6-31	4 x 50 NL dames
R6-32	4 x 50 NL messieurs

Dimanche 8 mars 2026	
R7-33	50 NL dames
R7-34	50 NL messieurs
R7-35	400 4N dames
R7-36	400 4N messieurs
R8-37	800 NL dames
R8-38	100 Dos messieurs
R8-39	100 Dos dames
R8-40	4 x 50 NL mixtes

En général, l'ouverture des portes se fera à 7h30 ou 8h00, le début des épreuves une heure plus tard. Une pause méridienne de 90 minutes environ sera programmée aux alentours de 12h30. Les pauses avant les relais ne seront effectives que si le timing est raisonnable afin de permettre une fin de journée à une heure acceptable.

Bien évidemment les horaires, ainsi que le découpage par réunion sont **prévisionnels**, et pourront être modifiés en fonction des engagements.

Les pauses facultatives avant les relais mixtes seront effectuées, si le planning le permet.

A titre informatif, vous trouverez ci-dessous l'esquisse de ce qui pourrait être le programme **2027**.
(Rééquilibrage des distances, et 1500NL à la place du 800NL comme en 2023)

Jeudi 4 mars 2027	
R1-1	100 Papillon dames
R1-2	100 Papillon messieurs
R1-3	400 NL dames
R1-4	400 NL messieurs
R2-5	100 4N dames
R2-6	100 4N messieurs
R2-7	200 Brasse dames
R2-8	200 Brasse messieurs
R2-9	50 Dos dames
R2-10	50 Dos messieurs
R2-11	4 x 50 NL mixtes

Vendredi 5 mars 2027	
R3-12	100 Brasse messieurs
R3-13	100 Brasse dames
R3-14	400 4N messieurs
R3-15	400 4N dames
R3-16	200 NL messieurs
R4-17	200 NL dames
R4-18	50 Papillon messieurs
R4-19	50 Papillon dames
R4-20	200 Dos messieurs
R4-21	200 Dos dames
R4-22	4 x 50 4N mixtes

Samedi 6 mars 2027	
R5-23	100 Dos dames
R5-24	100 Dos messieurs
R5-25	200 Papillon dames
R5-26	200 Papillon messieurs
R6-27	1500 NL dames
R6-28	50 NL messieurs
R6-29	50 NL dames
R6-30	4 x 50 4N messieurs
R6-31	4 x 50 4N dames

Dimanche 7 mars 2027	
R7-32	100 NL messieurs
R7-33	100 NL dames
R7-34	200 4N messieurs
R7-35	200 4N dames
R8-36	1500 NL messieurs
R8-37	50 Brasse dames
R8-38	50 Brasse messieurs
R8-39	4 x 50 NL dames
R8-40	4 x 50 NL messieurs

Grilles de qualification N1 (PB) :

La performance pourra être réalisée indifféremment en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

DAMES														
Épreuves	C1-25-29 ans	C2-30-34 ans	C3-35-39 ans	C4-40-44 ans	C5-45-49 ans	C6-50-54 ans	C7-55-59 ans	C8-60-64 ans	C9-65-69 ans	C10-70-74 ans	C11-75-79 ans	C12-80-84 ans	C13-85-89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:30.80	00:31.81	00:32.30	00:32.81	00:33.31	00:34.30	00:35.80	00:37.82	00:39.80	00:44.31	00:50.81	00:55.82	00:58.32	01:14.32
100 Nage Libre	01:06.32	01:07.81	01:09.81	01:10.82	01:12.80	01:15.81	01:19.81	01:23.82	01:29.82	01:41.81	01:52.83	02:10.81	02:21.88	02:47.88
200 Nage Libre	02:26.11	02:30.66	02:32.61	02:37.67	02:42.68	02:51.17	02:56.15	03:11.13	03:26.19	03:46.64	04:25.22	04:48.14	05:16.15	06:27.19
400 Nage Libre	05:08.88	05:12.82	05:23.88	05:30.80	05:37.80	05:53.47	06:09.96	06:37.90	07:11.87	07:45.98	09:10.98	10:23.12	11:17.84	14:24.88
800 Nage Libre	10:35.19	10:52.18	11:09.12	11:17.12	11:42.25	12:10.21	12:41.44	13:43.44	14:49.45	16:05.33	18:58.14	20:07.75	25:20.35	29:25.83
1500 Nage Libre	20:26.89	20:41.04	20:45.84	21:18.52	21:56.73	22:40.53	24:29.77	26:59.00	29:41.28	30:59.82	36:03.98	40:49.32	45:27.13	59:57.16
50 Dos	00:35.20	00:36.21	00:37.21	00:37.71	00:38.72	00:41.71	00:43.71	00:46.71	00:51.22	00:53.73	01:02.74	01:08.70	01:18.72	01:48.71
100 Dos	01:15.73	01:18.73	01:19.75	01:21.71	01:25.74	01:30.73	01:33.70	01:42.75	01:51.74	02:02.77	02:16.76	02:27.77	02:45.79	03:30.81
200 Dos	02:44.68	02:51.60	02:52.66	02:58.11	03:06.66	03:14.12	03:16.60	03:35.62	03:57.60	04:38.66	05:13.71	05:54.78	06:18.66	08:35.80
50 Brasse	00:38.81	00:39.30	00:40.30	00:41.80	00:43.82	00:45.31	00:47.30	00:50.30	00:53.81	00:59.32	01:08.32	01:12.32	01:27.35	01:37.33
100 Brasse	01:26.14	01:28.13	01:31.15	01:35.12	01:37.65	01:41.13	01:47.16	01:54.17	02:05.14	02:19.16	02:33.14	02:50.18	03:18.17	03:47.19
200 Brasse	03:07.52	03:08.59	03:14.59	03:22.60	03:29.56	03:38.61	03:47.58	04:03.60	04:23.60	05:05.54	05:40.60	06:18.72	07:05.73	08:05.77
50 Papillon	00:33.40	00:34.42	00:35.41	00:36.41	00:38.42	00:39.40	00:41.40	00:46.42	00:50.40	00:55.42	01:03.43	01:10.42	01:33.42	02:55.42
100 Papillon	01:15.63	01:17.60	01:19.61	01:23.65	01:28.63	01:32.65	01:39.65	01:47.63	01:59.65	02:12.68	02:32.66	03:17.64	03:31.61	05:31.60
200 Papillon	02:48.71	02:55.77	03:02.74	03:06.75	03:17.74	03:25.77	03:38.79	03:55.82	04:26.77	05:13.76	06:25.76	08:36.70	09:49.77	10:39.74
100 4 Nages	01:16.00	01:17.02	01:19.02	01:21.03	01:25.52	01:29.01	01:34.03	01:37.54	01:46.05	02:01.04	02:19.56	02:48.07	03:05.09	04:00.02
200 4 Nages	02:42.62	02:43.67	02:49.65	02:56.68	03:04.67	03:11.63	03:20.69	03:35.65	03:55.70	04:21.70	05:16.77	05:55.74	06:20.65	09:00.84
400 4 Nages	05:52.66	05:58.51	06:14.62	06:22.63	06:38.66	06:52.57	07:18.71	07:44.68	08:27.70	09:20.70	10:36.75	11:26.60	17:26.87	18:12.52

HOMMES														
Épreuves	C1-25-29 ans	C2-30-34 ans	C3-35-39 ans	C4-40-44 ans	C5-45-49 ans	C6-50-54 ans	C7-55-59 ans	C8-60-64 ans	C9-65-69 ans	C10-70-74 ans	C11-75-79 ans	C12-80-84 ans	C13-85-89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:26.30	00:26.62	00:27.41	00:27.81	00:28.30	00:29.02	00:30.81	00:32.31	00:33.82	00:36.32	00:39.31	00:42.31	00:46.81	01:06.30
100 Nage Libre	00:58.00	00:59.00	01:00.52	01:02.02	01:03.02	01:05.01	01:08.01	01:11.02	01:17.03	01:24.55	01:30.52	01:41.53	01:59.50	02:34.51
200 Nage Libre	02:06.90	02:09.40	02:12.43	02:15.93	02:18.45	02:23.42	02:29.46	02:39.46	02:52.42	03:10.43	03:26.42	03:51.46	04:34.46	05:44.52
400 Nage Libre	04:30.39	04:34.38	04:41.32	04:48.35	04:55.32	05:06.30	05:25.45	05:42.42	06:05.31	06:42.49	07:35.41	08:17.38	09:57.43	12:12.50
800 Nage Libre	09:31.20	09:38.26	09:41.33	10:02.37	10:19.26	10:37.11	11:12.23	11:45.42	12:34.25	13:54.49	15:49.20	17:44.47	20:17.34	26:44.73
1500 Nage Libre	18:16.27	18:33.37	18:49.18	19:22.92	19:50.91	20:40.18	21:34.53	23:11.24	24:48.09	27:31.10	30:58.43	34:53.17	39:36.03	53:51.46
50 Dos	00:30.50	00:31.01	00:32.52	00:33.50	00:34.00	00:35.52	00:37.51	00:39.52	00:41.51	00:45.52	00:52.51	00:58.51	01:11.53	01:33.54
100 Dos	01:05.51	01:07.02	01:09.51	01:12.51	01:14.52	01:18.04	01:23.04	01:29.00	01:33.51	01:45.03	02:07.03	02:21.01	02:52.08	03:35.04
200 Dos	02:24.11	02:27.65	02:33.16	02:37.67	02:44.14	02:50.11	03:01.16	03:12.16	03:29.16	03:49.20	04:41.17	05:16.21	06:00.32	07:55.13
50 Brasse	00:33.40	00:33.91	00:34.91	00:35.91	00:36.90	00:37.91	00:39.42	00:40.93	00:44.91	00:49.43	00:53.91	01:03.93	01:14.92	01:34.90
100 Brasse	01:14.00	01:16.01	01:18.03	01:21.03	01:22.54	01:25.02	01:26.02	01:31.01	01:45.04	01:55.51	02:03.03	02:23.08	02:44.05	03:20.06
200 Brasse	02:40.18	02:43.65	02:47.15	02:52.15	02:59.16	03:05.14	03:11.70	03:19.18	03:45.21	04:09.19	04:40.23	05:22.15	06:09.15	07:30.27
50 Papillon	00:28.81	00:29.01	00:29.82	00:30.81	00:31.81	00:32.80	00:35.32	00:36.82	00:38.81	00:43.83	00:47.83	00:58.51	01:11.53	01:43.54
100 Papillon	01:05.12	01:06.61	01:08.11	01:11.10	01:12.63	01:15.61	01:20.13	01:25.62	01:34.62	01:51.65	02:13.62	02:39.65	03:30.64	04:40.73
200 Papillon	02:28.70	02:32.78	02:36.76	02:42.76	02:48.73	03:01.73	03:13.71	03:28.79	03:39.76	04:15.74	04:49.76	05:39.88	07:44.77	12:51.90
100 4 Nages	01:05.50	01:07.03	01:09.03	01:11.01	01:13.04	01:15.01	01:20.03	01:24.02	01:29.02	01:44.04	01:55.02	02:19.02	02:49.01	03:40.11
200 4 Nages	02:26.44	02:31.43	02:32.97	02:36.94	02:42.90	02:46.98	02:57.91	03:08.96	03:30.98	03:53.98	04:28.01	05:02.95	05:52.91	08:01.09
400 4 Nages	05:11.14	05:18.14	05:23.16	05:31.13	05:44.11	05:57.15	06:25.02	07:05.16	07:41.16	08:26.20	09:50.02	10:54.25	12:31.30	22:00.74

Exclusively for swimmers licensed in a foreign club

XXXI^{es} French Championships Winter Open Masters
BOURG-EN-BRESSE from Thursday, 5 till Sunday, March 8, 2026

INDIVIDUAL ENTRY FORM (one per swimmer)

Country :..... Name of the Club :.....

Name :..... First Name :.....

Date of birth :..... Nationality : Category : C



Thursday, March 5, 2026

Event	Entry Time
100 Breaststroke W/M	
400 Freestyle W/M	
200 Backstroke W/M	
100 Freestyle W/M	
100 Butterfly W/M	

Friday, March 6, 2026

Event	Entry Time
500 Backstroke M/W	
200 Medley M/W	
50 Breaststroke M/W	
200 Freestyle M/W	
50 Butterfly M/W	

Saturday, March 7, 2026

Event	Entry Time
200 Butterfly M/W	
200 Breaststroke M/W	
800 Freestyle M	
100 Medley W/M	

Sunday, March 8, 2026

Event	Entry Time
50 Freestyle W/M	
400 Medley W/M	
800 Freestyle W	
100 Backstroke M/W	

I, undersigned, declare that my health noted by the medical profession allows me to participate to the French Championships, Acted the in

Signature

Exclusively for swimmers licensed in a foreign club

XXXI^{es} French Championships Winter Open Masters
BOURG-EN-BRESSE from Thursday, 5 till Sunday, March 8, 2026

RELAY ENTRY FORM

Country :..... Name of the Club :.....

Relay

Sex : ☐ **Women** ☐ **Men** ☐ **Mixed**

Age Group : ☐ **R1** ☐ **R2** ☐ **R3** ☐ **R4**

☐ **R5** ☐ **R6** ☐ **R7** ☐ **R8**

Remind : Age group for the Relay (Add up the age of the 4 relay swimmers)

Age Group	Age of the 4 relay swimmers	Age Group	Age of the 4 relay swimmers
R1	Between 100 & 119 years	R5	Between 240 & 279 years
R2	Between 120 & 159 years	R6	Between 280 & 319 years
R3	Between 160 & 199 years	R7	Between 320 & 359 years
R4	Between 200 & 239 years	R8	360 years & more

Relay Type

Event	Entry Time
4 x 50m Freestyle	

Event	Entry Time
4 x 50m Medley	

Relay Composition

Name & First Name : Nationality :

Name & First Name : Nationality :

Name & First Name : Nationality :

Name & First Name : Nationality :

Exclusively for swimmers licensed in a foreign club

XXXI^{es} French Championships Winter Open Masters
BOURG-EN-BRESSE from Thursday, 5 till Sunday, March 8, 2026

CLUB DETAILS

Country :..... Name of the Club :.....

Corresponding's Name :.....

Phone :..... E-mail :.....

Competitors have to send a photocopy of their membership card for 2025/2026
or a certificate of license of its federation, with their entry form

Summary Entries and Invoice

Number of swimmers : Women :..... Men :.....

Total of Women & Men :.....

Individual (s) entry (ies) :..... x 12€ so €

Relay (s) :..... x 18€ so €

TOTAL : €

Entries have to be done at the latest, on Wednesday, March 18, 2026

And

Sent only by mail at : maitres@ffnatation.fr & odp@ffnatation.fr .
--

The star-list will be published on Tuesday, March 3 rd .

After verification and confirmation by return email, all foreign entries must be paid by bank transfer before the start of the competition.
--