

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PRINTEMPS (web-confront@tion)

| | | | |
|-----------|---|----------------------------|-----------------------------------|
| Date | Samedi 21 mars et Dimanche 22 mars 2026 | | |
| Bassin | 50 m x 8 lignes | extraNat | Engagements du 10 au 17 mars 2026 |
| Catégorie | ♀ | <u>Toutes catégories :</u> | TOURS |
| | ♂ | <u>Toutes catégories :</u> | |
| Note | Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (323) | | |

| SAMEDI 21 MARS 2026 | | | | DIMANCHE 2 MARS 2026 | | | |
|--|------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------------------------------|
| OP : 08h00 | | OP : 14h30 | | OP : 08h00 | | OP : 14h00 | |
| DE : 09h30 | | DE : 15h30 | | DE : 09h30 | | DE : 15h00 | |
| SÉRIES | 200 BRASSE | SÉRIES | 800 NAGE LIBRE (Séries finales) | SÉRIES | 50 PAPILLON | S | 1500 NAGE LIBRE (Séries finales) |
| | 50 NAGE LIBRE | | 200 BRASSE | | 200 DOS | | 50 PAPILLON |
| | 100 PAPILLON | FINALES | 50 NAGE LIBRE | | 200 4 NAGES | 200 DOS | |
| | 200 NAGE LIBRE | | 100 PAPILLON | | 400 NAGE LIBRE | 200 4 NAGES | |
| | 50 BRASSE | | 200 NAGE LIBRE | | 100 BRASSE | 400 NAGE LIBRE | |
| | 100 DOS | | 50 BRASSE | | 200 PAPILLON | 100 BRASSE | |
| | 400 4 NAGES | | 100 DOS | | 50 DOS | 200 PAPILLON | |
| | 800 NL (Premières séries) | | 400 4 NAGES | | 100 NAGE LIBRE | 50 DOS | |
| OP = Ouverture des portes DE = Début des Epreuves | | RELAIS 4 X 100 NL Mixte | 1500 NAGE LIBRE (Premières séries) | 100 NAGE LIBRE | | | |

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs sous condition d'avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification durant la période du 1^{er} janvier 2025 au 15 mars 2026 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.
- Les nageurs n'ayant pas de performance enregistrée pour les épreuves complémentaires devront envoyer ces engagements via un mail adressé à la Ligue avant le 10 mars 2026

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A toutes catégories, B réservées aux nageurs U16 pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers de chaque finale.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers TC et les 3 premiers U16.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerner le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.

Performances à réaliser bassin de 25m

| DAMES | | | | | MESSIEURS | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| U14 (2012 & après) | U16 (2010 & après) | U18 (2008 & après) | Seniors (TC) | | U14 (2012 & après) | U16 (2010 & après) | U18 (2008 & après) | Seniors (TC) |
| 00:33.25 | 00:31.71 | 00:29,92 | 00:29,32 | 50 NL | 00:29,96 | 00:28.08 | 00:26,5 | 00:25,96 |
| 01:12.81 | 01:09.48 | 01:05,55 | 01:04,24 | 100 NL | 01:05,84 | 01:01.70 | 00:58,2 | 00:57,04 |
| 02:37.01 | 02:29.82 | 02:21,35 | 02:19,94 | 200 NL | 02:25,74 | 02:16.59 | 02:08,9 | 02:07,56 |
| 05:31.39 | 05:16.20 | 04:58,29 | 04:52,32 | 400 NL | 05:05,77 | 04:46.57 | 04:30,3 | 04:24,90 |
| 11:25.13 | 10:53.71 | 10:16,67 | 10:10,50 | 800 NL | 10:38,32 | 09:58.22 | 09:24,3 | 09:12,97 |
| 21:46.62 | 20:46.73 | 19:36,10 | 19:24,34 | 1500 NL | 20:26,85 | 19:09.84 | 18:04,6 | 17:42,91 |
| 00:37.41 | 00:35.66 | 00:33,62 | 00:32,95 | 50 DOS | 00:33,80 | 00:31.63 | 00:29,8 | 00:29,21 |
| 01:21.31 | 01:17.57 | 01:13,14 | 01:11,68 | 100 DOS | 01:13,42 | 01:08.79 | 01:04,9 | 01:03,56 |
| 02:55.64 | 02:47.55 | 02:38,03 | 02:36,45 | 200 DOS | 02:39,53 | 02:29.48 | 02:20,9 | 02:19,54 |
| 00:42.49 | 00:40.36 | 00:38,58 | 00:37,81 | 50 BRA | 00:39,08 | 00:35.63 | 00:33,6 | 00:32,95 |
| 01:32.70 | 01:28.46 | 01:23,44 | 01:21,77 | 100 BRA | 01:26,03 | 01:18.65 | 01:14,2 | 01:12,71 |
| 03:16.58 | 03:09.45 | 02:58,69 | 02:56,90 | 200 BRA | 03:08,25 | 02:52.07 | 02:41,7 | 02:40,10 |
| 00:36.13 | 00:34.48 | 00:32,54 | 00:31,89 | 50 PAP | 00:32,50 | 00:30.47 | 00:28,7 | 00:28,17 |
| 01:21.06 | 01:17.35 | 01:13,00 | 01:11,54 | 100 PAP | 01:12,56 | 01:08.02 | 01:04,2 | 01:02,91 |
| 03:14.53 | 02:56.12 | 02:48,03 | 02:46,35 | 200 PAP | 03:00,39 | 02:34.10 | 02:25,7 | 02:24,27 |
| 01 :25.50 | 01 :21.49 | 01:17,51 | 01:15,96 | 100 4N | 01:18,23 | 01 :14.65 | 01:10,4 | 01:09,00 |
| 02:58.21 | 02:50.06 | 02:40,46 | 02:38,86 | 200 4N | 02:45,06 | 02:34.73 | 02:26,0 | 02:24,50 |

| Performances à réaliser bassin de 50m | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| DAMES | | | | | MESSIEURS | | | |
| U14 (2012 & après) | U16 (2010 & après) | U18 (2008 & après) | Seniors (TC) | | U14 (2012 & après) | U16 (2010 & après) | U18 (2008 & après) | Seniors (TC) |
| 00:33.95 | 00:32.41 | 00:30,62 | 00:30,01 | 50 NL | 00:30,66 | 00:28.78 | 00:27,2 | 00:26,65 |
| 01:14.01 | 01:10.68 | 01:06,75 | 01:05,42 | 100 NL | 01:07,34 | 01:03.20 | 00:59,7 | 00:58,51 |
| 02:39.91 | 02:32.72 | 02:24,25 | 02:22,81 | 200 NL | 02:29,34 | 02:20.19 | 02:12,5 | 02:11,13 |
| 05:37.59 | 05:22.40 | 05:04,69 | 04:58,60 | 400 NL | 05:13,47 | 04:54.27 | 04:38,0 | 04:32,45 |
| 11:38.03 | 11:06.61 | 10:29,57 | 10:23,27 | 800 NL | 10:54,22 | 10:14.12 | 09:40,2 | 09:34,36 |
| 22 :11.12 | 22:11.23 | 20:00,60 | 19:48,59 | 1500 NL | 20:56,95 | 19:40.04 | 18:34,8 | 18:23,65 |
| 00:38.71 | 00:36.96 | 00:34,92 | 00:34,22 | 50 DOS | 00:35,30 | 00:33.13 | 00:31,3 | 00:30,68 |
| 01 :23.61 | 01:19.87 | 01:15,44 | 01:13,93 | 100 DOS | 01:16,42 | 01:11.79 | 01:07,9 | 01:06,50 |
| 03 :01.04 | 02:52.95 | 02:43,43 | 02:41,80 | 200 DOS | 02:46,43 | 02:36.38 | 02:27,8 | 02:26,37 |
| 00:43.19 | 00:41.06 | 00:39,28 | 00:38,49 | 50 BRA | 00:40,19 | 00:36.73 | 00:34,7 | 00:34,03 |
| 01:34.60 | 01:30.36 | 01:25,34 | 01:23,63 | 100 BRA | 01:28,53 | 01:21.15 | 01:16,7 | 01:15,16 |
| 03:21.08 | 03:13.95 | 03:03,19 | 03:01,36 | 200 BRA | 03:14,15 | 02:57.97 | 02:47,6 | 02:45,94 |
| 00:36.73 | 00:35.08 | 00:33,14 | 00:32,48 | 50 PAP | 00:33,20 | 00:31.17 | 00:29,5 | 00:28,86 |
| 01:22.46 | 01:18.75 | 01:14,40 | 01:12,91 | 100 PAP | 01:13,96 | 01:09.42 | 01:05,6 | 01:04,28 |
| 03:17.83 | 02:59.42 | 02:51,33 | 02:49,62 | 200 PAP | 03:03,69 | 02:37.40 | 02:29,0 | 02:27,54 |
| 03 :01.61 | 02:53.46 | 02:43,86 | 02:42,22 | 200 4N | 02:49,16 | 02:38.83 | 02:30,1 | 02:28,56 |
| 06:25.33 | 06:08.01 | 05:47,59 | 05:44,11 | 400 4N | 05:59,73 | 05:37.70 | 05:19,0 | 05:15,84 |