

CHAMPIONNAT INTERCLUBS MAÎTRES

Date		Dimanche 8 Février 2026		
Bassin		25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 27 janvier au 3 février 2026
Catégorie	♀	<u>C1 à C16</u> : 25 ans (2001) et plus	Lieu	SARAN
	♂	<u>C1 à C16</u> : 25 ans (2001) et plus		
Note		Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres Type compétition extraNat : Championnat Régional Interclubs des maîtres (56)		

DIMANCHE 8 FEVRIER 2026

Ouverture des Portes : 09h15	Ouverture des Portes : 13h45
Début des Epreuves : 10h30	Début des Epreuves : 14h30
10 x 50 NAGE LIBRE	200 4 NAGES
100 NAGE LIBRE	100 PAPILLON
50 BRASSE	50 DOS
100 DOS	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 NAGE LIBRE
400 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES MIXTE

◆ Modalités de participation :

- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).
- Chaque nageur doit impérativement effectuer au minimum 1 nage individuelle et le relais 10x50 Nage Libre.
- Le relais 4x50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.
- La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

◆ Classements :

- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).
- Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (cf. spécial règlements). En cas d'égalité, le temps du relais 10 x 50 Nage Libre sera pris en compte.

◆ Récompenses :

- Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)

ATTENTION : La participation aux poules de qualification régionale implique une obligation de déclarer la décision de chaque équipe concernant la participation (ou pas) à la finale nationale sur l'espace extraNat de chaque club du

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PRINTEMPS

(web-confront@tion)

Date		Samedi 21 mars et Dimanche 22 mars 2026		
Bassin		50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 10 au 17 mars 2026
Catégorie	♀	Toutes catégories :	Lieu	TOURS
	♂	Toutes catégories :		
Note		Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (323)		

SAMEDI 21 MARS 2026				DIMANCHE 2 MARS 2026			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
SÉRIES	200 BRASSE	SÉRIES	800 NAGE LIBRE (Séries finales)	SÉRIES	50 PAPILLON	S	1500 NAGE LIBRE (Séries finales)
	50 NAGE LIBRE		200 BRASSE		200 DOS		50 PAPILLON
	100 PAPILLON	FINALES	50 NAGE LIBRE		200 4 NAGES	FINALES	200 DOS
	200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		400 NAGE LIBRE		200 4 NAGES
	50 BRASSE		200 NAGE LIBRE		100 BRASSE		400 NAGE LIBRE
	100 DOS		50 BRASSE		200 PAPILLON		100 BRASSE
	400 4 NAGES		100 DOS		50 DOS		200 PAPILLON
	800 NL (Premières séries)		400 4 NAGES		100 NAGE LIBRE		50 DOS
OP = Ouverture des portes DE = Début des Epreuves		RELAIS 4 X 100 NL Mixte		1500 NAGE LIBRE (Premières séries)		100 NAGE LIBRE	

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs sous condition d'avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification durant la période du 1^{er} janvier 2025 au 15 mars 2026 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.
- Les nageurs n'ayant pas de performance enregistrée pour les épreuves complémentaires devront envoyer ces engagements via un mail adressé à la Ligue avant le 10 mars 2026

◆ Organisation des finales :

- Finales A toutes catégories, B réservées aux nageurs U16 pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ Récompenses :

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers de chaque finale.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers TC et les 3 premiers U16.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerner le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.

Performances à réaliser bassin de 25m								
DAMES					MESSIEURS			
U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)		U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)
00:33.25	00:31.71	00:29,92	00:29,32	50 NL	00:29,96	00:28.08	00:26,5	00:25,96
01:12.81	01:09.48	01:05,55	01:04,24	100 NL	01:05,84	01:01.70	00:58,2	00:57,04
02:37.01	02:29.82	02:21,35	02:19,94	200 NL	02:25,74	02:16.59	02:08,9	02:07,56
05:31.39	05:16.20	04:58,29	04:52,32	400 NL	05:05,77	04:46.57	04:30,3	04:24,90
11:25.13	10:53.71	10:16,67	10:10,50	800 NL	10:38,32	09:58.22	09:24,3	09:12,97
21:46.62	20:46.73	19:36,10	19:24,34	1500 NL	20:26,85	19:09.84	18:04,6	17:42,91
00:37.41	00:35.66	00:33,62	00:32,95	50 DOS	00:33,80	00:31.63	00:29,8	00:29,21
01:21.31	01:17.57	01:13,14	01:11,68	100 DOS	01:13,42	01:08.79	01:04,9	01:03,56
02:55.64	02:47.55	02:38,03	02:36,45	200 DOS	02:39,53	02:29.48	02:20,9	02:19,54
00:42.49	00:40.36	00:38,58	00:37,81	50 BRA	00:39,08	00:35.63	00:33,6	00:32,95
01:32.70	01:28.46	01:23,44	01:21,77	100 BRA	01:26,03	01:18.65	01:14,2	01:12,71
03:16.58	03:09.45	02:58,69	02:56,90	200 BRA	03:08,25	02:52.07	02:41,7	02:40,10
00:36.13	00:34.48	00:32,54	00:31,89	50 PAP	00:32,50	00:30.47	00:28,7	00:28,17
01:21.06	01:17.35	01:13,00	01:11,54	100 PAP	01:12,56	01:08.02	01:04,2	01:02,91
03:14.53	02:56.12	02:48,03	02:46,35	200 PAP	03:00,39	02:34.10	02:25,7	02:24,27
01 :25.50	01 :21.49	01:17,51	01:15,96	100 4N	01:18,23	01 :14.65	01:10,4	01:09,00
02:58.21	02:50.06	02:40,46	02:38,86	200 4N	02:45,06	02:34.73	02:26,0	02:24,50

Performances à réaliser bassin de 50m								
DAMES					MESSIEURS			
U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)		U14 (2012 & après)	U16 (2010 & après)	U18 (2008 & après)	Seniors (TC)
00:33.95	00:32.41	00:30,62	00:30,01	50 NL	00:30,66	00:28.78	00:27,2	00:26,65
01:14.01	01:10.68	01:06,75	01:05,42	100 NL	01:07,34	01:03.20	00:59,7	00:58,51
02:39.91	02:32.72	02:24,25	02:22,81	200 NL	02:29,34	02:20.19	02:12,5	02:11,13
05:37.59	05:22.40	05:04,69	04:58,60	400 NL	05:13,47	04:54.27	04:38,0	04:32,45
11:38.03	11:06.61	10:29,57	10:23,27	800 NL	10:54,22	10:14.12	09:40,2	09:34,36
22 :11.12	22:11.23	20:00,60	19:48,59	1500 NL	20:56,95	19:40.04	18:34,8	18:23,65
00:38.71	00:36.96	00:34,92	00:34,22	50 DOS	00:35,30	00:33.13	00:31,3	00:30,68
01 :23.61	01:19.87	01:15,44	01:13,93	100 DOS	01:16,42	01:11.79	01:07,9	01:06,50
03 :01.04	02:52.95	02:43,43	02:41,80	200 DOS	02:46,43	02:36.38	02:27,8	02:26,37
00:43.19	00:41.06	00:39,28	00:38,49	50 BRA	00:40,19	00:36.73	00:34,7	00:34,03
01:34.60	01:30.36	01:25,34	01:23,63	100 BRA	01:28,53	01:21.15	01:16,7	01:15,16
03:21.08	03:13.95	03:03,19	03:01,36	200 BRA	03:14,15	02:57.97	02:47,6	02:45,94
00:36.73	00:35.08	00:33,14	00:32,48	50 PAP	00:33,20	00:31.17	00:29,5	00:28,86
01:22.46	01:18.75	01:14,40	01:12,91	100 PAP	01:13,96	01:09.42	01:05,6	01:04,28
03:17.83	02:59.42	02:51,33	02:49,62	200 PAP	03:03,69	02:37.40	02:29,0	02:27,54
03 :01.61	02:53.46	02:43,86	02:42,22	200 4N	02:49,16	02:38.83	02:30,1	02:28,56
06:25.33	06:08.01	05:47,59	05:44,11	400 4N	05:59,73	05:37.70	05:19,0	05:15,84