



Club Label Bronze

07  
au  
09  
JUIN  
2024



# Meeting Régional Open de Bourges Pierre PERROT

Centre Nautique Raymond Boisdé  
Bassin de 50 m - Chronométrage électronique  
Infos : [www.acbourges.fr](http://www.acbourges.fr)



# PROGRAMME



## Samedi 08 juin - MATIN

OP : 7h30 // DE : 9h00  
 200 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 B Dames & Messieurs (Séries)  
 100 P Dames & Messieurs (Séries)  
 400 4N Dames & Messieurs (Séries)  
 200 D Dames & Messieurs (Séries)

## Dimanche 09 juin - MATIN

OP : 7h30 // DE : 9h00  
 400 NL Dames & Messieurs  
 (Séries lentes)  
 50 D Dames & Messieurs (Séries)  
 200 4N Dames & Messieurs (Séries)  
 100 B Dames & Messieurs (Séries)  
 200 P Dames & Messieurs (Séries)  
 100 NL Dames & Messieurs (Séries)

## Vendredi 07 juin - APRÈS-MIDI

OP : 14h30 // DE : 16h00  
 800 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 P Dames & Messieurs (Séries)  
 100 D Dames & Messieurs (Séries)  
 200 B Dames & Messieurs (Séries)  
 50 NL Dames & Messieurs (Séries)

## Samedi 08 juin - APRÈS-MIDI

OP : 14h00 // DE : 15h00  
 100 D Dames & Messieurs (Finales)  
 200 NL Dames & Messieurs (Finales)  
 200 B Dames & Messieurs (Finales)  
 50 P Dames & Messieurs (Finales)  
 1500 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 B Dames & Messieurs (Finales)  
 100 P Dames & Messieurs (Finales)  
 200 D Dames & Messieurs (Finales)

## Dimanche 09 juin - APRÈS-MIDI

OP : 13h30 // DE : 14h30  
 50 NL Dames & Messieurs (Finales)  
 200 4N Dames & Messieurs (Finales)  
 400 NL Dames & Messieurs  
 (Séries rapides)  
 50 D Dames & Messieurs (Finales)  
 100 B Dames & Messieurs (Finales)  
 200 P Dames & Messieurs (Finales)  
 100 NL Dames & Messieurs (Finales)

## Grille de temps (tous bassins)

Dames			Épreuves	Messieurs		
Benjamines 2012-2011	Juniors 1&2 2010-2009	Juniors 3 à Séniors 2008 et av.		Benjamins 2012-2011	Juniors 1&2 2010-2009	Juniors 3 à Séniors 2008 et av.
37.50	34.00	32.00	<b>50 NL</b>	36.50	31.50	28.50
1:24.00	1:12.00	1:08.00	<b>100 NL</b>	1:20.00	1:08.00	1:02.00
3:00.00	2:40.00	2:30:00	<b>200 NL</b>	2:55.00	2:28.00	2:18.00
6:15.00	5:40.00	5:20:00	<b>400 NL</b>	6:00.00	5:20.00	5:05.00
12:45.00	11:45.00	11:00.00	<b>800 NL</b>	12:30.00	11:00.00	10:20.00
23:00.00	22:00.00	21:00.00	<b>1500 NL</b>	23:00.00	21:30.00	20:00.00
44.00	40.00	37.00	<b>50 D</b>	42.50	37.00	33.50
1:35.00	1:25.00	1:20.00	<b>100 D</b>	1:32.00	1:19.00	1:12.00
3:22.00	3:05.00	2:55.00	<b>200 D</b>	3:15.00	2:52.00	2:40.00
46.50	42.00	40.00	<b>50 B</b>	46:00	41.00	37.00
1:41.00	1:32.00	1:25.00	<b>100 B</b>	1:39.00	1:28.00	1:21.00
3:40.00	3:15.00	3:05:00	<b>200 B</b>	3:35.00	3:20.00	3:00.00
41.50	37.00	35.00	<b>50 P</b>	40.50	35.00	31.50
1:35.00	1:23.00	1:19.00	<b>100 P</b>	1:31.00	1:18.00	1:11.00
3:40.00	3:10.00	3:00.00	<b>200 P</b>	3.35.00	3:05.00	2:50.00
3:20.00	3:05.00	2:55:00	<b>200 4N</b>	3:15.00	2:58.00	2:43.00
6:50.00	6:20.00	6:00.00	<b>400 4N</b>	6:45.00	6:15.00	5:40.00



# Règlement

Tous les participants doivent être licenciés FFN. Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA  
Les séries seront nagées toutes catégories.

Meeting Régional Open labellisé Centre-Val de Loire et qualificatif pour les Championnats Régionaux et Interrégionaux.

Les participants doivent avoir réalisé un temps de la grille tous bassins ci-jointe durant les saisons N & N-1.

Un nageur peut s'engager sur 2 épreuves complémentaires.

Afin de respecter les horaires, l'organisation se donne le droit de modifier les horaires d'ouverture et de début des épreuves si nécessaire, ainsi que de limiter le nombre d'engagements sur les épreuves de 400m à 1500m.

Chaque club devra fournir 1 officiel par réunion.

**ATTENTION : nombre total de nageurs limité à 500. Extranat sera bloqué au-delà.**

## BASSINS :

- Un bassin olympique 50m extérieur, 8 couloirs avec chronométrage électronique.
- Un bassin de récupération de 25m intérieur, 5 couloirs.

## CATÉGORIES D'ÂGE :

- Juniors 3-4-5 & Séniors (2008 et av)
- Juniors 1&2 (2010-2009)
- Benjamins 1&2 (2012-2011)

## CLASSEMENTS :

- Sur les 50 et 100 m: Séries, Finales A et B par catégories
- Sur les 200 m: Séries et Finales A par catégories
- Sur les 400, 800 et 1500m : Séries (Classement au temps)

## RÉCOMPENSES :

- 4000 € de récompenses répartis sur l'ensemble des podiums aux 3 premiers des catégories.
- Juniors 3 et+ médailles et bons d'achat Eurocom'Swim. 1<sup>er</sup> 25€, 2<sup>ème</sup> 15€ et 3<sup>ème</sup> 10€
- Juniors 1&2: médailles et bons d'achat Eurocom'Swim 1<sup>er</sup> 15€, 2<sup>ème</sup> 10€ et 3<sup>ème</sup> 5€
- Benjamins 1&2: médailles et bons d'achat Eurocom'Swim. 1<sup>er</sup> 10€, 2<sup>ème</sup> 5€ et 3<sup>ème</sup> lot.

## ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à 8,00€ par épreuve.

**À RÉGLER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION**

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le mardi 04 juin 2024 minuit.

Les forfaits déclarés après le 04 juin ne seront pas remboursés.

Pas d'amende pour temps dépassé. Amende Forfait NON DÉCLARÉ en Finale: 100€

## CONTACTS :

Sportifs : Christophe CLEUZIYOU - 06 82 31 88 46 - [cleuziouchristophe@yahoo.fr](mailto:cleuziouchristophe@yahoo.fr)

Organisation : Aquatic Club de Bourges - [contact@acbournes.fr](mailto:contact@acbournes.fr) [www.acbournes.fr](http://www.acbournes.fr)

Web : [webmaster@acbournes.fr](mailto:webmaster@acbournes.fr)





## Buvette / Restauration / Stand

Une buvette sera à votre disposition durant tout le week-end.

Une restauration vous est proposée pour les samedi et dimanche midis sous la forme d'un plateau repas froid.

Possibilité de faire des sandwiches pour le retour du dimanche soir.

Liste d'hôtels partenaires à consulter sur le site

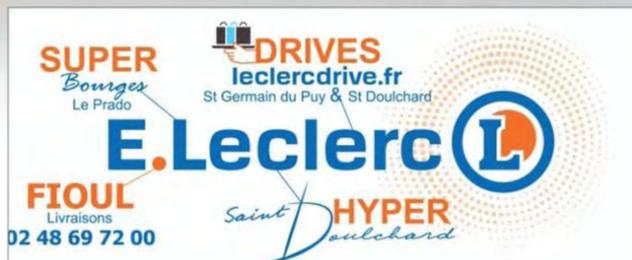
Tous les détails : [www.acbourges.fr](http://www.acbourges.fr)

Renseignements et réservations :

[contact@acbourges.fr](mailto:contact@acbourges.fr)

Un stand Eurocom'swim vous proposera des produits de la gamme ARENA

## Nos principaux partenaires



Centre-Ouest

