

IV^e Championnat de France N2 Hiver

Lieu :	Le Mans (Sarthe)
Date de la compétition :	Du jeudi 6 mars au dimanche 9 mars 2025
Bassin :	25m
Nombre de réunions :	8 sur 4 jours
Date limite de qualification :	dimanche 16 février 2025
Liste définitive des qualifiés :	jeudi 20 février 2025
Période d'engagement :	du lundi 24 février au lundi 3 mars 2025
Liste des engagés :	mardi 4 mars 2025
Réunion technique :	mercredi 5 mars 2025 à 18h00

Préambule :

Afin de permettre au plus grand nombre de nageuses et nageurs de s'exprimer sur une compétition nationale, la FFN a décidé de créer un championnat de France N2 hiver.

Les championnats hiver N2 pourront être couplés avec des compétitions régionales ou nationales.

Rectification 2025 :

Les championnats de France N2 Hiver des Maîtres se dérouleront au Mans conjointement avec les championnats de France N1 des Maîtres.

Pour le planning, les épreuves N2 lorsqu'elles existent précéderont les épreuves N1.

Equipements :

Bassin de 25m homologué, six lignes minimum et un bassin servant à la récupération et à l'échauffement.

Chronométrage électronique : une plaque avec affichage six bandes minimum.

Contenu du programme :

Epreuves individuelles (16 en dames et 16 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 100 4N, 200 4N et 400 4N.

Les relais ne sont pas au programme des championnats N2 d'hiver, puisqu'ils se déroulent conjointement aux championnats N1 des Maîtres.

Organisation des séries :

Les épreuves individuelles pour les 50, 100 et 200m seront distribuées par catégorie. Pour les 400m, ce sera une distribution au temps d'engagement.

Tout nageur qui ratera sa série, et ce quelle qu'en soit la raison, ne pourra être réintégré dans une série ultérieure.

Jury :

Le jury de tête sera désigné par l'organisateur en privilégiant les officiels inscrits sur les listes valides pour la saison en cours des officiels FFN. Les autres officiels seront désignés par l'organisateur.

Mode de qualification :

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, ayant souscrit une licence compétiteur à la Fédération Française de Natation.

Les nageurs pourront s'engager en fonction de la grille de qualification annexée. Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas concourir.

Les nageurs devront justifier d'un temps réalisé lors de la saison n-2 à la saison en cours (du 01/01/2022 au 16/02/2025), sous réserve que les performances soient bien intégrées sur le serveur fédéral.

Les temps sont des temps tous bassins (25 et 50m).

- Pour les C2 et au-dessus : recherche des performances réalisées uniquement lors des compétitions Maîtres.
- Pour les C1 (et uniquement) : recherche des performances réalisées lors des compétitions Maîtres et NC.

ATTENTION : Qualification effectuée lors des compétitions internationales

Seules les performances réalisées lors des compétitions internationales inscrites aux calendriers de l'Euro Aqua ou de la World Aqua seront intégrées sous forme d'extrait dans la base fédérale et permettront de se qualifier aux championnats de France, sauf celles qui seraient nagées aux mêmes dates que ces dernières. Une dérogation pourra être accordée exceptionnellement par le CCM pour reconnaître une compétition internationale utilisant notre logiciel extraNat Pocket et en présence d'au moins un Juge Arbitre listé FFN.

Le temps intermédiaire (uniquement le 400 NL au cours d'un 800 NL ou d'un 1500 NL) réalisé lors de compétitions qualificatives pourra être pris en compte pour s'engager après demande officielle et accord du CCM. Cette demande devra nous parvenir par mail (maitres@ffnatation.fr), au plus tard le mercredi précédant l'ouverture de la période d'engagements en ligne. Elle devra préciser le nom du club, les nom et prénom du nageur, la catégorie, le temps, les dates et lieu de réalisation de la performance.

Tous les nageurs qualifiés sur une ou deux épreuves pourront s'engager sur une ou deux courses « bonus » (sauf les 400m), afin de pouvoir nager trois épreuves.

Modalités d'engagements :

Le nombre d'engagements individuels par nageur est limité à trois épreuves par jour au maximum, et à cinq pour toute la compétition.

Récompenses :

Ces championnats sont réservés aux nageuses et nageurs de clubs affiliés à la FFN.

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré « champion de France N2 ». Un nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des N2 ».

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve recevront une médaille.

En cas de présence de nageurs étrangers (licenciés à la FFN) sur le podium, seul le meilleur sera récompensé.

Programme et horaires :

Le programme sera identique à celui des championnats N1, avec les épreuves (lorsqu'elles existent) des championnats N2, placées juste avant.

Jeudi 06 mars 2025	
R1-1	100 Dos dames
R1-2	100 Dos messieurs
R1-3	400 NL dames
R1-4	200 NL messieurs
R2-5	50 NL dames
R2-6	50 NL messieurs
R2-7	200 Papillon dames
R2-8	200 Papillon messieurs
R2-9	100 Brasse dames
R2-10	100 Brasse messieurs

Vendredi 07 mars 2025	
R3-11	50 Papillon messieurs
R3-12	50 Papillon dames
R3-13	200 4N messieurs
R3-14	200 4N dames
R3-15	400 NL messieurs
R3-16	200 NL dames
R4-17	50 Dos messieurs
R4-18	50 Dos dames
R4-19	50 Brasse messieurs
R4-20	50 Brasse dames

Samedi 08 mars 2025	
R5-21	200 Brasse dames
R5-22	200 Brasse messieurs
R5-23	200 Dos dames
R5-24	200 Dos messieurs
R6-25	100 4N messieurs
R6-26	100 4N dames

Dimanche 09 mars 2025	
R7-27	100 NL messieurs
R7-28	100 NL dames
R7-29	400 4N messieurs
R7-30	400 4N dames
R8-31	100 Papillon messieurs
R8-32	100 Papillon dames

Grilles (PB) de qualification N2 :

Pour se qualifier au championnat N2 d'hiver, un nageur devra réaliser un temps dans les grilles (inchangées depuis 2023) correspondantes ci-dessous.

La performance pourra être réalisée indifféremment en bassin de 25m ou en bassin de 50m

Dames :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:37.40	00:38.60	00:39.50	00:40.40	00:41.70	00:45.10	00:48.70	00:52.50	00:59.30	01:07.20	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:15.90	01:18.40	01:20.90	01:22.40	01:25.90	01:32.90	01:40.40	01:47.90	02:00.90	02:16.40	02:33.40	02:55.40	03:24.40	---
200 Nage Libre	02:42.00	02:47.50	02:51.50	02:55.00	03:03.50	03:17.00	03:31.50	03:46.50	04:13.50	04:38.50	05:13.50	05:58.50	06:58.50	---
400 Nage Libre	05:29.30	05:39.30	05:51.30	06:01.30	06:19.30	06:47.30	07:16.30	07:44.30	08:32.30	09:22.30	10:32.30	12:04.30	14:07.30	---
50 Dos	00:43.60	00:45.10	00:46.20	00:48.80	00:52.00	00:54.60	00:58.40	01:01.30	01:06.80	01:12.80	01:21.20	01:31.20	01:43.20	---
100 Dos	01:27.20	01:29.70	01:32.70	01:38.70	01:45.20	01:50.70	01:57.90	02:04.70	02:16.20	02:28.20	02:45.10	03:35.10	04:03.10	---
200 Dos	03:02.80	03:09.30	03:13.80	03:26.30	03:39.80	03:50.80	04:04.60	04:18.30	04:40.80	05:07.60	05:39.60	06:26.60	07:26.60	---
50 Brasse	00:47.70	00:49.00	00:50.60	00:52.30	00:54.50	00:56.60	00:59.90	01:04.50	01:09.60	01:15.30	01:22.10	01:31.10	01:42.10	---
100 Brasse	01:36.60	01:39.10	01:43.10	01:46.10	01:51.10	01:56.60	02:03.10	02:12.60	02:20.60	02:35.10	02:49.10	03:06.10	03:28.10	---
200 Brasse	03:25.50	03:30.50	03:37.00	03:44.50	03:56.50	04:07.00	04:21.00	04:37.50	04:55.50	05:23.50	05:53.50	06:29.50	07:16.50	---
50 Papillon	00:40.40	00:41.80	00:43.20	00:44.40	00:48.20	00:50.20	00:53.60	00:57.70	01:06.00	01:14.00	01:24.00	01:39.00	02:01.00	---
100 Papillon	01:23.90	01:26.40	01:29.40	01:32.40	01:38.10	01:43.60	01:50.90	02:02.20	02:15.60	02:32.60	02:55.90	03:28.90	04:16.90	---
200 Papillon	03:03.20	03:08.70	03:13.20	03:19.70	03:28.70	03:41.70	03:55.70	04:14.70	04:44.70	05:21.70	07:39.70	07:44.70	09:37.70	---
100 4 Nages	01:28.00	01:31.50	01:33.50	01:37.00	01:40.00	01:44.00	01:52.00	02:05.00	02:10.00	02:21.00	02:36.50	02:56.00	03:33.00	---
200 4 Nages	03:03.10	03:10.10	03:13.60	03:22.60	03:28.60	03:36.10	03:52.60	04:08.10	04:29.10	05:04.60	05:43.10	06:33.10	07:38.10	---
400 4 Nages	06:20.50	06:33.50	06:40.50	07:00.50	07:14.50	07:31.50	08:01.50	08:31.50	09:12.50	10:18.50	11:44.50	13:34.50	16:04.50	---

Messieurs :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:31.40	00:32.40	00:32.80	00:33.30	00:34.00	00:36.00	00:39.30	00:41.40	00:44.00	00:46.20	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:04.10	01:06.10	01:06.90	01:08.10	01:10.60	01:15.10	01:21.60	01:26.10	01:31.60	01:38.10	01:49.10	02:11.10	02:27.10	---
200 Nage Libre	02:19.80	02:23.30	02:25.80	02:28.80	02:34.30	02:44.30	02:54.80	03:05.80	03:15.80	03:31.80	03:57.90	04:27.90	05:02.90	---
400 Nage Libre	04:46.80	04:53.80	05:03.80	05:11.80	05:24.80	05:44.80	06:07.80	06:26.80	06:47.80	07:23.80	08:06.30	08:51.30	10:21.30	---
50 Dos	00:36.50	00:37.70	00:39.10	00:40.40	00:42.30	00:44.10	00:47.00	00:50.10	00:53.20	00:57.00	01:07.00	01:17.00	01:27.00	---
100 Dos	01:12.50	01:15.50	01:19.00	01:21.50	01:26.00	01:31.00	01:36.00	01:42.50	01:49.20	01:57.50	02:22.00	02:39.00	03:02.00	---
200 Dos	02:35.30	02:40.80	02:47.30	02:53.30	03:03.30	03:13.30	03:22.80	03:35.80	03:49.60	04:07.30	04:49.60	05:24.60	06:14.60	---
50 Brasse	00:40.00	00:40.50	00:41.40	00:42.50	00:43.80	00:45.90	00:50.50	00:52.80	00:56.30	01:00.70	01:06.90	01:14.90	01:24.90	---
100 Brasse	01:21.00	01:23.00	01:25.00	01:28.00	01:31.50	01:37.00	01:44.50	01:51.50	01:58.50	02:08.50	02:20.50	02:38.50	02:59.50	---
200 Brasse	02:53.10	02:57.10	03:00.10	03:09.60	03:18.10	03:29.10	03:44.10	03:57.60	04:12.10	04:33.10	04:59.10	05:35.10	06:22.10	---
50 Papillon	00:34.30	00:35.50	00:36.30	00:37.40	00:38.60	00:42.10	00:44.90	00:47.10	00:50.60	00:54.90	00:59.90	01:08.30	01:30.30	---
100 Papillon	01:11.40	01:13.40	01:15.40	01:17.90	01:20.90	01:27.90	01:32.90	01:38.90	01:48.40	02:01.40	02:18.90	02:43.10	03:45.60	---
200 Papillon	02:45.20	02:49.70	02:53.20	02:59.70	03:05.70	03:19.70	03:32.70	03:46.70	04:04.70	04:28.70	05:02.70	05:52.70	07:57.70	---
100 4 Nages	01:15.00	01:17.00	01:19.00	01:20.00	01:24.00	01:29.50	01:36.50	01:42.00	01:51.00	02:00.00	02:11.00	02:26.00	02:46.00	---
200 4 Nages	02:36.40	02:42.40	02:44.90	02:48.40	02:56.90	03:08.40	03:22.40	03:33.40	03:51.90	04:12.40	04:39.40	05:14.40	06:18.90	---
400 4 Nages	05:26.00	05:40.00	05:46.00	05:57.00	06:11.00	06:36.00	07:04.00	07:30.00	08:02.00	08:45.00	09:40.00	10:53.00	12:39.00	---