

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DEMI-FOND

<i>Date</i>	Dimanche 13 octobre 2024		
<i>Bassin</i>	25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 1^{er}/10/24 au 08/10/24
<i>Catégorie</i>	♂	Toutes catégories	SARAN
	♀	Toutes catégories	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Championnat de Ligue		

Dimanche 13 octobre 2024	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
800 NL dames	800 NL messieurs
1500 NL messieurs	1500 NL dames
400 4N dames	400 4N messieurs

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles et garçons 14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 1^{er} septembre 2022 au 6 novembre 2024 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat :
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs qualifiés pourront s'engager sur toutes les épreuves.
- En fonction du nombre d'engagés, l'organisateur s'autorise à doubler les séries.

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie (J1/J2 & J3 et +) seront récompensés.

FILLES	EPREUVE	GARCONS
11 :25.13	800 NL	10 :38.32
21 :46.62	1500 NL	20 :26.85
6 :17.83	400 4 N	5 :50.73