

CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMIN(E)S

<i>Date</i>	Dimanche 23 Juin 2024		
<i>Bassin</i>	25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 11 au 18 juin 2024
<i>Catégorie</i>	♀ Benjamines : 12 ans & 13 ans (2011 et 2012)	<i>Lieu</i>	BLOIS
	♂ Benjamins : 12 ans & 13 ans (2011 et 2012)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Compétition de Ligue diverse (021)		

<i>Date</i>	DIMANCHE 23 JUIN 2024	
<i>OP</i>	<i>8 h 15</i>	<i>13 h 45</i>
<i>DE</i>	<i>9 h 30</i>	<i>14 h 30</i>
<i>Épreuves</i>	400 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
	200 DOS	100 DOS
	100 BRASSE	200 BRASSE
	50 PAPILLON	100 PAPILLON
	50 DOS	50 BRASSE
	100 NAGE LIBRE	200 4 NAGES

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs benjamins (12 & 13 ans) sous condition d'être classés dans les 24 premiers benjamins sur 50 m, 100 m, 200 NL et 400 NL, dans les 18 premiers aux 200 D et B, dans les 12 premiers aux 200 P, 400 4N et 800/1500 NL, dans les rankings établis le 3 mars 2024 durant la période du 1^{er} janvier 2023 au 9 juin 2024 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.
- **ATTENTION : seule la web-confront@tion interrégionale Benjamin(e)s à Caen sera qualificative pour les épreuves nationales.**
- Les nageurs et nageuses pourront s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉTÉ (web-confront@tion)

Date	du Vendredi 28 au Dimanche 30 juin 2024		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 18 au 25 juin 2024
Catégorie	♀ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	Lieu	ORLEANS LA SOURCE
	♂ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)		
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (295)		

Date	Vendredi 28	Samedi 29 juin 2024		Dimanche 30 juin 2024		
OP	15 h 30	8 h 00	14 h 30	8 h 00	14 h 00	
DE	15 h 45	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00	
Épreuves	SÉRIES	50 DOS	200 NAGE LIBRE	4 x 100 4N mixte	400 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE
		50 BRASSE	100 BRASSE	800 NAGE LIBRE (séries finales)	200 DOS	200 DOS
		50 PAPILLON	200 PAPILLON	200 NAGE LIBRE	100 PAPILLON	100 PAPILLON
		1500 NAGE LIBRE Dames	50 NAGE LIBRE	100 BRASSE	200 4 NAGES	200 4 NAGES
		1500 NL Messieurs	400 4 NAGES	200 PAPILLON	200 BRASSE	200 BRASSE
	FINALES	50 DOS	100 DOS	50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
		50 BRASSE	400 4 NAGES	400 4 NAGES		
		50 PAPILLON	100 DOS	100 DOS		
		800 NAGE LIBRE (premières séries)				

◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'être classés dans les rankings établis le 3 mars 2024 durant la période du 1^{er} janvier 2023 au 16 juin 2024 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
 - Pour les 50 et 100 m : les 16 premiers en juniors 1 & 2 et les 16 premiers en J3 et +
 - Pour les 200 m et le 400 NL : les 24 premiers en juniors 1 & 2 et les 24 premiers en J3 et +
 - Pour les 800/1500 NL et 400 4N : les 16 premiers toutes catégories.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.