



Planning

J1 : Je 07/03/2024 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:45
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:00
1. 800 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	09:00
2. 100 Brasse Dames (17 Séries)	10:45
3. 100 Brasse Messieurs (18 Séries)	11:29
<i>Fin de la réunion</i>	12:10



Planning

J1 : Je 07/03/2024 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:30
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	14:45
1. 100 Papillon Dames (8 Séries)	14:45
2. 100 Papillon Messieurs (11 Séries)	15:04
3. 50 Nage Libre Dames (21 Séries)	15:28
4. 50 Nage Libre Messieurs (22 Séries)	15:56
5. 200 Dos Dames (10 Séries)	16:24
6. 200 Dos Messieurs (9 Séries)	17:07
<i>Pause</i>	17:43
7. 4x50 4 Nages Mixtes (7 Séries)	17:58
<i>Fin de la réunion</i>	18:21



Planning

J2 : Ve 08/03/2024 - R3 (OP : 07h30 - DE : 08h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:30
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	08:45
1. 800 Nage Libre Dames (7 Séries)	08:45
2. 50 Dos Messieurs (14 Séries)	10:23
3. 50 Dos Dames (15 Séries)	10:43
4. 200 Brasse Messieurs (14 Séries)	11:05
<i>Fin de la réunion</i>	12:04



Planning

J2 : Ve 08/03/2024 - R4 (OP : 13h15 - DE : 14h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:05
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	14:15
<i>ATTENTION : Le 200 Brasse Messieurs sera nagé vendredi matin</i>	14:15
1. 200 Brasse Dames (13 Séries)	14:15
2. 100 Nage Libre Messieurs (21 Séries)	15:17
3. 100 Nage Libre Dames (17 Séries)	15:58
4. 400 4 Nages Messieurs (7 Séries)	16:34
5. 400 4 Nages Dames (5 Séries)	17:23
6. 4x50 4 Nages Messieurs (6 Séries)	18:02
7. 4x50 4 Nages Dames (4 Séries)	18:22
<i>Fin de la réunion</i>	18:37



Planning

J3 : Sa 09/03/2024 - R5 (OP : 08h00 - DE : 09h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:00
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:15
1. 400 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	09:15
2. 200 Nage Libre Dames (14 Séries)	10:21
3. 200 Papillon Messieurs (7 Séries)	11:16
4. 200 Papillon Dames (5 Séries)	11:43
<i>Fin de la réunion</i>	12:05



Planning

J3 : Sa 09/03/2024 - R6 (OP : 13h30 - DE : 14h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:30
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	14:45
1. 50 Brasse Messieurs (22 Séries)	14:45
2. 50 Brasse Dames (20 Séries)	15:17
3. 100 4 Nages Messieurs (23 Séries)	15:48
4. 100 4 Nages Dames (20 Séries)	16:35
5. 4x50 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	17:21
6. 4x50 Nage Libre Dames (4 Séries)	17:36
<i>Fin de la réunion</i>	17:49



Planning

J4 : Di 10/03/2024 - R7 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:45
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:00
1. 400 Nage Libre Dames (9 Séries)	09:00
2. 200 Nage Libre Messieurs (12 Séries)	10:03
3. 100 Dos Dames (10 Séries)	10:45
4. 100 Dos Messieurs (12 Séries)	11:09
5. 200 4 Nages Dames (8 Séries)	11:35
<i>Fin de la réunion</i>	12:08



Planning

J4 : Di 10/03/2024 - R8 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:20
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	14:30
<i>ATTENTION : Le 200 4 Nages Dames sera nagé dimanche matin</i>	14:30
1. 200 4 Nages Messieurs (11 Séries)	14:30
2. 50 Papillon Dames (13 Séries)	15:12
3. 50 Papillon Messieurs (15 Séries)	15:31
<i>Pause</i>	15:50
4. 4x50 Nage Libre Mixtes (6 Séries)	16:05
<i>Fin de la réunion</i>	16:23