

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PRINTEMPS

(web-confront@tion)

Date	Samedi 16 et Dimanche 17 mars 2024		
Bassin	50 m x 10 lignes	extraNat	Engagements du 5 au 12 mars 2024
Catégorie	♀	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	Lieu <b>CHARTRES</b>
	♂	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : <b>Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (323)</b>		

SAMEDI 16 MARS 2024				DIMANCHE 17 MARS 2024			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
SÉRIES	50 BRASSE	SÉRIES	4 x 100 NL mix	SÉRIES	50 PAPILLON	S.	1500 NAGE LIBRE (Séries finales)
	50 NAGE LIBRE		800 NAGE LIBRE (Séries finales)		50 DOS		50 PAPILLON
	100 PAPILLON	FINALES	50 BRASSE		200 4 NAGES	50 DOS	
	200 BRASSE		50 NAGE LIBRE		400 NAGE LIBRE	200 4 NAGES	
	200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		100 BRASSE	400 NAGE LIBRE	
	100 DOS		200 BRASSE		200 PAPILLON	100 BRASSE	
	400 4 NAGES		200 NAGE LIBRE		200 DOS	200 PAPILLON	
	800 NL (Premières séries)		100 DOS		100 NAGE LIBRE	200 DOS	
OP = Ouverture des portes DE = Début des Epreuves			400 4 NAGES	1500 NAGE LIBRE (Premières séries)	100 NAGE LIBRE		

## ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé au moins un temps de la grille de qualification durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 3 mars 2024 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A (juniors 3 à seniors) et Finale A (Juniors 1 & 2) pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Juniors 1 & 2 et les 3 premiers juniors 3 à seniors.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale A ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.

<b>Performances à réaliser bassin de 25m</b>						
<b>DAMES</b>				<b>MESSIEURS</b>		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	<b>50 NL</b>	00:26.49	00:28.08	00:29.96
01:12.81	01:09.48	01:05.55	<b>100 NL</b>	00:58.20	01:01.70	01:05.84
02:37.01	02:29.82	02:21.35	<b>200 NL</b>	02:08.85	02:16.59	02:25.74
05:31.39	05:16.20	04:58.29	<b>400 NL</b>	04:30.31	04:46.57	05:05.77
11:25.13	10:53.71	10:16.67	<b>800 NL</b>	09:24.26	09:58.22	10:38.32
21:46.62	20:46.73	19:36.10	<b>1500 NL</b>	18:04.60	19:09.84	20:26.85
00:37.41	00:35.66	00:33.62	<b>50 DOS</b>	00:29.81	00:31.63	00:33.80
01:21.31	01:17.57	01:13.14	<b>100 DOS</b>	01:04.86	01:08.79	01:13.42
02:55.64	02:47.55	02:38.03	<b>200 DOS</b>	02:20.95	02:29.48	02:39.53
00:42.49	00:40.36	00:38.58	<b>50 BRA</b>	00:33.62	00:35.63	00:39.08
01:32.70	01:28.46	01:23.44	<b>100 BRA</b>	01:14.19	01:18.65	01:26.03
03:16.58	03:09.45	02:58.69	<b>200 BRA</b>	02:41.72	02:52.07	03:08.25
00:36.13	00:34.48	00:32.54	<b>50 PAP</b>	00:28.75	00:30.47	00:32.50
01:21.06	01:17.35	01:13.00	<b>100 PAP</b>	01:04.19	01:08.02	01:12.56
03:14.53	02:56.12	02:48.03	<b>200 PAP</b>	02:25.73	02:34.10	03:00.39
02:58.21	02:50.06	02:40.46	<b>200 4N</b>	02:25.96	02:34.73	02:45.06
06:17.83	06:00.51	05:40.09	<b>400 4N</b>	05:10.03	05:28.70	05:50.73

### Performances à réaliser bassin de 50m

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)
00:33.95	00:32.41	00:30.62	<b>50 NL</b>	00:27.19	00:28.78	00:30.66
01:14.01	01:10.68	01:06.75	<b>100 NL</b>	00:59.70	01:03.20	01:07.34
02:39.91	02:32.72	02:24.25	<b>200 NL</b>	02:12.45	02:20.19	02:29.34
05:37.59	05:22.40	05:04.69	<b>400 NL</b>	04:38.01	04:54.27	05:13.47
11:38.03	11:06.61	10:29.57	<b>800 NL</b>	09:40.16	10:14.12	10:54.22
22 :11.12	22:11.23	20:00.60	<b>1500 NL</b>	18:34.80	19:40.04	20:56.95
00:38.71	00:36.96	00:34.92	<b>50 DOS</b>	00:31.31	00:33.13	00:35.30
01 :23.61	01:19.87	01:15.44	<b>100 DOS</b>	01:07.86	01:11.79	01:16.42
03 :01.04	02:52.95	02:43.43	<b>200 DOS</b>	02:27.85	02:36.38	02:46.43
00:43.19	00:41.06	00:39.28	<b>50 BRA</b>	00:34.72	00:36.73	00:40.19
01:34.60	01:30.36	01:25.34	<b>100 BRA</b>	01:16.69	01:21.15	01:28.53
03:21.08	03:13.95	03:03.19	<b>200 BRA</b>	02:47.62	02:57.97	03:14.15
00:36.73	00:35.08	00:33.14	<b>50 PAP</b>	00:29.45	00:31.17	00:33.20
01:22.46	01:18.75	01:14.40	<b>100 PAP</b>	01:05.59	01:09.42	01:13.96
03:17.83	02:59.42	02:51.33	<b>200 PAP</b>	02:29.03	02:37.40	03:03.69
03 :01.61	02:53.46	02:43.86	<b>200 4N</b>	02:30.06	02:38.83	02:49.16
06:25.33	06:08.01	05:47.59	<b>400 4N</b>	05:19.03	05:37.70	05:59.73