

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX EN PETIT BASSIN

Date	Samedi 9 et Dimanche 10 décembre 2023		
Bassin	25 m x 8 / 10 lignes	extraNat	Engagements du 28/11/23 au 05/12/2023
Catégorie	♂	Benjamins, Juniors et Séniors : 13 ans & plus (2010 et avant)	VENDOME
	♀	Benjamines, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2011 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue en petit bassin (207)		

Samedi 9 décembre 2023				Dimanche 10 décembre 2023			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
SÉRIES	200 NAGE LIBRE	SÉRIES	4 X 50 4 NAGES mixte	SÉRIES	400 NAGE LIBRE	S	1500 NAGE LIBRE (séries finales)
	50 BRASSE		800 NAGE LIBRE (séries finales)		200 4 NAGES		200 4 NAGES
	400 4 NAGES		200 NL		50 PAPILLON	50 PAPILLON	
	100 PAPILLON	50 BRASSE	50 DOS		50 DOS		
	100 DOS	400 4 NAGES	100 BRASSE		100 BRASSE		
	50 NL	100 PAPILLON	200 PAPILLON		400 NAGE LIBRE		
	200 BRASSE	50 NL	100 NL		200 PAPILLON		
	100 4 NAGES	100 DOS	200 DOS		200 DOS		
	800 NAGE LIBRE (premières séries)	200 BRASSE	1500 NL (premières séries)		100 NAGE LIBRE		
		100 4 NAGES	OP = Ouverture des Portes DE = Début des Epreuves				

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale du 1^{er} septembre 2020 au 3 décembre 2023 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les Juniors, Séniors pourront également s'engager sur **DEUX** épreuves complémentaires.

◆ **Modalités de participation spécifiques pour les benjamin(e)s :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs benjamin(e)s sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille définie. Cette grille sera établie à partir des performances réalisées à l'issue des web-confrontation départementales (type de compétition extraNat : « *web-confrontation départementale identifiant 338* »), organisée les week-end du 25 ou 26 novembre 2023).