

Journée d'automne 1

Date : 15 octobre 2023	Lieu : VENDOME	Nombre de lignes d'eau : 8
Engagements sur Extranat avant le 11 octobre		

Règlement :

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors, Seniors. (Les avenir uniquement ceux qui rentrent dans les temps limites imposés) Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Des temps limites sont imposés :

400 NL en 7' / 800 NL en 14'30 / 1500NL en 25'

➤ Récompenses :

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Benjamins seront récompensés sur le 800 NL ou 1500 nl et 2004N par la table de cotation par un bon.

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Juniors/Seniors seront récompensés sur le 1500NL et 4004N par un bon.

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H15	13H30
Début des épreuves	9H15	14H30
Épreuves	50 PAP	50 BR
	1500NL	400 4N
	200 4N	800 NL
	50 DOS	50 NL
	400 NL	
	Cérémonies protocolaires	Cérémonies protocolaires