

## Journée d'automne 2 + départementaux Maitres

Date : <b>12 décembre 2021</b>	Lieu : <b>Vendôme</b>	Nombre de lignes d'eau : 8
Engagements sur Extranat avant le 9 décembre		

### ➤ Règlement :

Compétition ouverte aux catégories jeunes, juniors, seniors (limité aux nageurs non qualifiés aux régionaux et au-dessus).

Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées.

### ➤ Récompenses :

#### *Journée d'automne :*

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.

Les 3 premiers Jeunes par épreuves seront récompensés.

#### *Départementaux des maitres :*

Chaque épreuve sera récompensée par un podium mixte en s'appuyant sur le nombre de points réalisés.

### ➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

## Programme

<b>Ouverture des portes</b>	13H30
<b>Début des épreuves</b>	14H15
<b>Épreuves</b>	400 Nage Libre
	200 4 Nages
	50 Papillon
	100 Dos
	200 Brasse
	50 Nage Libre
	200 Dos
	100 4 Nages
	100 Papillon
	50 Brasse
	100 Nage Libre
	200 Papillon
	50 Dos
100 Brasse	
200 nl	

Chaque épreuve démarrera par la catégorie Maitres puis sera suivi de la catégorie Jeunes, Juniors, Seniors.