

Challenge Avenirs

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
S 19 juin 2021	ST LAURENT	5
Engagements par Extranat avant le 15 juin.		

- **Règlement :**
Les nageurs peuvent s'engager sur 4 épreuves individuelles maximum.
- **Récompenses :**
Les 3 premiers en individuels seront récompensés :
Filles 2011 et 2012 Filles 2013 et après
Garçons 2010 et 2011 Garçons 2012 et après
- **Officiel :**
Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels

Programme

Ouverture des portes	13H30
Début des épreuves	14h30
Épreuves	100 NL
	25 PAPILLON
	50 DOS
	25 BRASSE
	50 NL
	50 PAPILLON
	50 BRASSE
	RELAIS 4x25 NL