

Journée d'automne 1

| | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------|
| Date : Dimanche 18 octobre 2020 | Lieu : ROMORANTIN | Nombre de lignes d'eau : 5 |
| Engagements sur Extranat avant le 14 octobre | | |

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories Jeunes, Juniors, Seniors.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Des temps limites sont imposés :
800 NL en 14'30 et 1500NL en 25'

➤ **Récompenses :**

Les 3 premiers en filles et garçons de la catégories Jeunes seront récompensés sur le 800 NL et 2004N

Les 3 premiers en filles et garçons de la catégorie Juniors/Seniors seront récompensés sur le 1500NL et 4004N

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

| | | |
|----------------------|-----------------|----------------|
| Ouverture des portes | 8H15 | 13H30 |
| Début des épreuves | 9H15 | 14H30 |
| Épreuves | 200 4 nages | 400 4 nages |
| | 1500 nage libre | 800 nage libre |
| | Récompenses | Récompenses |