

Regroupement des maîtres 2020

Date : 21 et 22 mars 2020	Lieu : Bourges	Nombre de lignes d'eau : 2 ou 3
Inscriptions avant le 31 décembre 2019		

➤ **Objectif :**

Créer une cohésion de nos nageurs de la catégorie Maîtres en leur proposant un week-end d'entraînement.

Profiter de ce séjour pour offrir 4 séances de natation en bassin de 50 mètres (adapté à chaque niveau) ainsi que des moments conviviaux et d'échanges.

➤ **Organisation :**

Les transports sont à la charge des clubs.

Le comité fournit l'encadrement pour l'ensemble du séjour.

➤ **Coût :**

???

Programme

Samedi	Dimanche
<ul style="list-style-type: none"> • Accueil à 9h30 piscine de Bourges. • 10h Entraînement jusqu'à 11h30. • 12h Repas pris au CREPS. • 14h Visite (lieu à déterminer). • 16h30 Entraînement jusqu'à 18h. • 18h30 soirée d'échange sur un thème choisi par les participants • 20h30 Repas pris au restaurant. 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h30 petit déjeuner pris au CREPS • 10h Entraînement jusqu'à 11h30. • 12h Repas pris au CREPS. • 14h Entraînement jusqu'à 15h30. • 16h fin du stage.