

Trophée Avenirs 2 / Trophée Jeunes 2, Coupe 41

| | | |
|--|-----------------------------|--------------------------------------|
| Date : 8 mars 2020 | Lieu : Romorantin | Nombre de lignes d'eau : 5 |
| Engagements sur Extranat avant le 5 mars | | |

➤ Règlement :

Compétition ouverte aux catégories Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors et Maîtres
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).
Chaque nageur peut participer à un **maximum de 5 épreuves**.

➤ Récompenses :

Trophée Avenirs :

Les trois premiers dans chaque épreuve

Trophée Jeunes :

Les trois premiers dans chaque épreuve

Coupe 41 :

Les 3 meilleures performances de la journée en dames et messieurs à la table de cotation de la catégorie junior-sénior-maîtres seront récompensés par un lot

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

| Ouverture des portes | 8H30 | 13H30 |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Début des épreuves | 9H30 | 14H30 |
| Épreuves | 50 Papillon <u>800 NL</u> | 200 4 Nages <u>1500 NL</u> |
| | 200 Nage libre <u>200 Dos</u> | 50 Brasse 100 Dos |
| | 100 Brasse | 400 Nage Libre 100 Papillon |
| | 50 Nage Libre <u>400 4 Nages</u> | <u>200 Brasse</u> 100 Nage Libre |
| | 50 Dos | |
| | 100 4 Nages | |

En rouge souligné apparaissent les épreuves qui ne sont pas autorisées à la catégorie Avenirs.