

Challenge avenir (coupe du futur) 2

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
25 janvier 2020	Blois (tournesol)	4
Engagements sur Extranat avant le 23 janvier		

- **Règlement :**
- Cette compétition s'inscrit dans le challenge Avenirs FFN
- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- Compétition réservé au non titulaire du pass'compétition nés en 2009 et après chez les garçons ainsi que 2010 et après chez les filles.
- Les relais seront composés sur place.
- **Récompenses :**
- Les 3 premières Filles de 2010 ainsi que les 3 premières filles de 2011 et après.
- Les 3 premiers garçons de 2009 ainsi que les 3 premiers garçons de 2010 et après.
- **Objectifs :**
- Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.
- Permettre d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.
- **Officiel :**
- Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel.

Programme

Ouverture des portes	14h30
Début des épreuves	15h
Épreuves	25 Brasse
	50 Pap/Dos (soit 25 en papillon et 25 en dos)
	100 4 nages
	25 nl
	50 Brasse/Crawl (soit 25 en brasse et 25 en crawl)
	4X25 4 nages