

Challenge Avenirs (coupe du futur) 1

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
16 novembre 2018	Vendôme	4
Engagements sur Extranat avant le 14 novembre		

- **Règlement :**
- Cette compétition s'inscrit dans le challenge Avenirs FFN
 - Compétition réservée au non titulaire du pass'compétition nés en 2009 et après chez les garçons ainsi que 2010 et après chez les filles
 - Les nageurs peuvent s'engager sur 4 épreuves individuelles maximum.
- **Récompenses :**
 - Les 3 premières filles de 2010 ainsi que les 3 premières filles de 2011 et après.
 - Les 3 premiers garçons de 2009 ainsi que les 3 premiers garçons de 2010 et après.
- **Objectifs :**
 - Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.
 - Permettre d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.
- **Officiel :**
 - Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel.

Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	14h30
Épreuves	50 Papillon/dos (soit 25 en papillon et 25 en dos) 25 Papillon 25 Dos 100 Nage Libre 50 Dos/brasse (soit 25 en dos et 25 en brasse) 25 Brasse 25 Nage Libre 50 Brasse/N.L. (soit 25 en brasse et 25 en nage libre) 100 4 Nages