

Journée d'automne demi fond.

Date : 13 octobre 2019	Lieu : Romorantin	Nombre de lignes d'eau : 5
Engagements sur Extranat avant le 10 octobre.		

➤ Règlement :

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors.

Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Des temps limites sont imposés :

400 NL en 8' / 800 NL en 14'30 / 1500 NL en 25'

➤ Récompenses :

Les 3 premiers en filles et garçons de la catégorie Avenirs seront récompensés sur le 400 NL et le 200 4 Nages.

Les 3 premiers en filles et garçons de la catégorie Jeunes seront récompensés sur le 800 NL et le 400 4 Nages.

Les 3 premiers en filles et garçons de la catégorie Juniors/Seniors seront récompensés sur le 1500 NL et le 400 4 Nages.

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H15	13H30
Début des épreuves	9H15	14H30
Épreuves	50 Dos	800 Nage Libre
	400 Nage Libre	1500 Nage Libre
	50 Papillon	200 4 Nages
	400 4 Nages	50 Nage Libre
	50 Brasse	
	Cérémonies protocolaires	Cérémonies protocolaires