

<p>Samedi 29 juin 2019 Dimanche 30 juin 2019 Lundi 1^{er} juillet 2019 5 réunions, bassin 50 m</p>	<p>CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • TOURS (50 x 20 m) • Compétition de référence
---	---	---

Conditions d'accès :

Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de références.

Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. *1 épreuve complémentaire est autorisée*

Accès jeunes : Trophée Jeunes régional sauf 800/1500 nage libre.

Engagements extranat entre le lundi 17 juin et le mardi 25 juin 2019

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL - 50, 100, 200 dos - 50, 100, 200 brasse - 50, 100, 200 papillon - 200, 400 4 nages.

2 Finales : - Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

- Finale Espoir Filles 15 ans et moins:/ Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

Des finales B par catégorie seront organisées s'il y a plus de 24 nageurs engagés sur l'épreuve.

Récompenses : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Samedi 29 juin 2019	Dimanche 30 juin 2019	Lundi 1er juillet 2019
<p>Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h00</p>	<p>Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00</p>	<p>Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00</p>
<p>Récompenses du Trophée régional Jeunes</p> <p>50 papillon dames/messieurs 50 dos dames/messieurs 50 brasse dames/messieurs 50 NL dames/messieurs 1500 NL dames/messieurs</p>	<p>800 NL messieurs (séries lentes) 100 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 100 brasse messieurs 200 brasse dames 200 4 N messieurs 400 NL dames 200 papillon messieurs 100 papillon dames 200 NL messieurs 400 4N dames</p>	<p>800 NL dames (séries lentes) 100 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 100 brasse dames 200 brasse messieurs 200 4 N dames 400 NL messieurs 200 papillon dames 100 papillon messieurs 200 NL dames 400 4N messieurs</p>
	<p>Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h</p>	<p>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30</p>
<p>Finales</p> <p>50 papillon dames/messieurs 50 dos dames/messieurs 50 brasse dames/messieurs 50 NL dames/messieurs</p>	<p>800 NL messieurs (séries rapides) Finales 100 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 100 brasse messieurs 200 brasse dames 200 4 N messieurs 400 NL dames 200 papillon messieurs 100 papillon dames 200 NL messieurs 400 4 N dames</p>	<p>800 NL dames (séries rapides) Finales 100 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 100 brasse dames 200 brasse messieurs 200 4 N dames 400 NL messieurs 200 papillon dames 100 papillon messieurs 200 NL dames 400 4 N messieurs</p>