

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vendredi 3 mai 2019</li> <li>■ Samedi 4 mai 2019</li> <li>■ Dimanche 5 mai 2019</li> </ul> <p>6 réunions</p>	<h2>CHAMPIONNATS DE L'OUEST</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TOURS (50x20)</li> <li>• Compétition de référence</li> <li>• Meeting labellisé national</li> </ul>
---	----------------------------------	---

Engagements 8 € à régler à votre ligue d'appartenance

### Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes et plus sous conditions d'avoir réalisé la grille de temps correspondante. Les performances sont à réaliser lors de la saison N-1 ou au cours de la saison 2018-2019 lors des compétitions de référence avant le 14 avril 2019. Les nageurs qualifiés aux N1 Elite ou N2 ne peuvent pas participer.

Il y aura deux grilles d'accès (bassin de 25 m et de 50 m) : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16 ans et plus et Garçons 17 ans et plus.

**Engagements extranat entre le lundi 22 avril et le mardi 30 avril 2018**

### Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

2 Finales :

- Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus
- Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins

Finale B par catégorie si plus de 24 nageurs engagés par sur l'épreuve.

**Récompenses :** Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Vendredi 3 mai 2019	Samedi 4 mai 2019	Dimanche 5 mai 2019
<p><b>Ouverture des portes : 08h00</b> <b>Début des épreuves : 09h30</b></p> <p>400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 800 NL dames (séries lentes) 1500 NL messieurs (séries lentes)</p>	<p><b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b></p> <p>400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 1500 NL dames (séries lentes) 800 NL messieurs (séries lentes)</p>	<p><b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b></p> <p>400 4 N dames (séries lentes) 400 4 N messieurs (séries lentes) 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs</p>
<p><b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b></p> <p>800 NL dames (séries rapides) 1500 NL messieurs (séries rapides) Finales 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 400 NL messieurs</p>	<p><b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b></p> <p>800 NL messieurs (séries rapides) 1500 NL dames (séries rapides) Finales 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 400 NL dames</p>	<p><b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b></p> <p>400 4 N dames (séries rapides) 400 4 N messieurs (séries rapides) 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs</p>