

Vendredi 15 mars 2019 Samedi 16 mars 2019 Dimanche 17 mars 2019 5 réunions, bassin de 50 m	<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX PRINTEMPS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TOURS (50 x 20 m)</li> <li>• Compétition de référence</li> </ul>
---	---	---

### Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes et plus sous conditions d'avoir réalisé la grille de temps correspondante  
Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou sur les compétitions de référence (Championnats départementaux, meetings du centre et Championnats régionaux hiver).

Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. *1 épreuve complémentaire est autorisée*

**Engagements extranat entre le lundi 4 mars et le mardi 12 mars 2019**

### Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL

50, 100, 200 dos, - 50, 100, 200 brasse - 50, 100, 200 papillon - 200, 400 4 nages.

Epreuves dames/messieurs successives.

Epreuve de relais toutes catégories : 4 x 100 m nage libre mixte (2 filles/2 garçons) / Un club peut présenter 2 équipes maximum.

2 Finales : - Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

- Finale Espoir Filles 15 ans et moins:/ Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

Des finales B seront organisées dans les épreuves où il y a plus de 24 nageurs engagés.

**Récompenses** : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Vendredi 15 mars 2019	Samedi 16 mars 2019	Dimanche 17 mars 2019
Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h00	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00
50 papillon dames/messieurs 50 dos dames/messieurs 50 brasse dames/messieurs 50 NL dames/messieurs 800 NL messieurs 1500 NL dames  <b>Finales</b> 50 papillon dames/messieurs 50 dos dames/ messieurs 50 brasse dames/messieurs 50 NL dames/messieurs	1500 NL messieurs (séries lentes) 100 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 100 brasse messieurs 200 brasse dames 200 4 N messieurs 400 NL dames 200 papillon messieurs 100 papillon dames 200 NL messieurs 400 4N dames	800 NL dames (séries lentes) 100 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 100 brasse dames 200 brasse messieurs 200 4 N dames 400 NL messieurs 200 papillon dames 100 papillon messieurs 200 NL dames 400 4N messieurs
	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
	1500 NL messieurs (séries rapides) <b>Finales :</b> 100 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 100 brasse messieurs 200 brasse dames 200 4 N messieurs 400 NL dames 200 papillon messieurs 100 papillon dames 200 NL messieurs 400 4 N dames Relais 4 x 100 nage libre mixte	800 NL dames (séries rapides) <b>Finales :</b> 100 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 100 brasse dames 200 brasse messieurs 200 4 N dames 400 NL messieurs 200 papillon dames 100 papillon messieurs 200 NL dames 400 4 N messieurs