

<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi 21 déc. 2018 • Samedi 22 déc. 2018 • Dimanche 23 déc. 2018 6 réunions	CHAMPIONNATS D'HIVER DE L'OUEST	<ul style="list-style-type: none"> • RENNES (50x20) • Compétition de référence
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Engagements 8 € à régler à votre ligue d'appartenance

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes et plus sous conditions d'avoir réalisé la grille de temps correspondante. Les performances sont à réaliser lors de la saison N-1 ou au cours de la saison 2018-2019 lors des compétitions de référence avant le 9 décembre 2018.

Il y aura deux grilles d'accès (bassin de 25 m et de 50 m) : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16 ans et plus et Garçons 17 ans et plus.

Engagements extranat entre le lundi 10 et le mardi 18 décembre 2018

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Epreuve de relais : 4x 100 4 N / 4x 100 NL / 2 équipes maximum par club.

2 Finales : - Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

- Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins

Finale B par catégorie si plus de 24 nageurs engagés par catégorie sur l'épreuve.

Récompenses : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Vendredi 21 décembre 2018	Samedi 22 décembre 2018	Dimanche 23 décembre 2018
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00
400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes)	400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 1500 NL dames (séries lentes) 800 NL messieurs (séries lentes)	400 4 N dames (séries lentes) 400 4 N messieurs (séries lentes) 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs
Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
800 NL dames (séries rapides) 1500 NL messieurs (séries rapides) Finales 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 400 NL messieurs Relais 4 x 100 NL dames et messieurs	800 NL messieurs (séries rapides) 1500 NL dames (séries rapides) Finales 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 400 NL dames Relais 4 x 100 4N messieurs et dames	400 4 N dames (séries rapides) 400 4 N messieurs (séries rapides) Finales 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs