

Départementaux Open des maîtres hivers

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
Épreuves ☛	400 Nage Libre	50 Brasse
	200 4 Nages	100 Nage Libre
	50 Papillon	200 Papillon
	100 Dos	50 Dos
	200 Brasse	100 Brasse
	50 Nage Libre	1500 Nage Libre
	200 Dos	400 4 Nages
	100 4 Nages	200 Nage Libre
	100 Papillon	
	4 x 50 4 Nages	Relais 4 x 50 NL
Dames / Messieurs / Mixte	Dames / Messieurs / Mixte	

Date : 16 décembre 2018	Lieu : MONTRICHARD	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 13 décembre		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à la catégorie C0

➤ **Récompenses :**

Chaque épreuve sera récompensée par un podium unique de 3 nageurs ou nageuses en s'appuyant non pas sur le temps mais le nombre de points réalisés grâce aux coefficients des interclubs maîtres pour confondre toutes les catégories

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion.

Compétition qualificative pour les championnats de France Maîtres