

## Journée d'automne 2

### Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
<b>Épreuves</b> ☛	400 Nage Libre	
	200 4 Nages	50 Brasse
	50 Papillon	100 Nage Libre
	100 Dos	200 Papillon
	200 Brasse	50 Dos
	50 Nage Libre	100 Brasse
	200 Dos	1500 Nage Libre
	100 4 Nages	400 4 Nages
	100 Papillon	200 Nage Libre

Date : <b>16 décembre 2018</b>	Lieu : <b>MONTRICHARD</b>	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 13 décembre		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à partir de la catégorie jeune.  
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées avec la compétition maître.

➤ **Récompenses :**

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.  
Les 3 premiers Jeunes par épreuves seront récompensés.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.