

Interclubs du Futur Plot 1

Programme

Ouverture des portes 14h

Début des épreuves 14h45

Épreuves

Relais 4 X 25 4N

Relais 4 X 50 4N

Relais 4 X 25 Nage Libre

Relais 4 X 50 Nage Libre

Relais 4 X 25 Brasse

Relais 4 X 50 Brasse

Relais 4 X 25 Dos

Relais 4 X 50 Papillon

Date : 15 décembre 2018	Lieu : Salbris	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements par extranat avant le 13 décembre		

Règlement :

- Compétition par équipe de 4 nageurs catégorie avenir (mixité autorisée).
- Pas de disqualification.
- Les équipes ne sont pas obligées de participer aux 4 relais.
- Les nageurs remplaçants seront regroupés pour constituer des équipes sous bannière départementale.

➤ Récompenses :

Les 3 premières équipes sur les relais de 25 et les 3 premières équipes sur les relais de 50 d'âge seront récompensées.

➤ Officiels :

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels

COMPÉTITION D'ANIMATION PÉDAGOGIQUE