

## Coupe du Futur 3

Date : <b>Samedi 17 mars 2018</b>	Lieu : <b>Vendôme</b>	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 15 mars 2018		

➤ **Règlement :**

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
- Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe de relais.
- **Il n'y a pas de disqualification.**
- **Compétition réservé aux non titulaire du pass'compétition né en 2004 et Après.**

➤ **Récompenses :**

Les 3 premiers seront récompensés en 2008 et avant ainsi qu'en 2009 et après, tous les participant recevront une médaille à l'issue de la compétition.

Les relais sont nagés et récompensés toutes catégories confondues.

Les trois premiers relais seront récompensés.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels.

## Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	14h30
<b>Épreuves</b>	Test water polo et test plongeon.
	200 NL
	50 Dos
	50 Brasse
	50 NL
	50 Pap
	Pass'compétition
Relais 4 X 50 NL mixtes	