

## Journée d'automne 2

<b>LIEU : MONTRICHARD</b>	<b>TYPE</b>	<b>ANI.</b>	<b>QUA.</b>	<b>REF.</b>
	Nationale	X		
<b>BASSIN : 25m – 4 Couloirs</b>	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

### PROGRAMME

DATE	18/12/16	
<b>Ouverture des portes</b>	8h30	13h30
<b>Début des épreuves</b>	9h15	14h15
<b>EPREUVES</b>	400 Nage Libre Dames / Messieurs 200 4 Nages Dames / Messieurs 50 Papillon Dames / Messieurs 100 Dos Dames / Messieurs 200 Brasse Dames / Messieurs 50 Nage Libre Dames / Messieurs 200 Dos Dames / Messieurs 100 4 Nages Dames / Messieurs 100 Papillon Dames / Messieurs	50 Brasse Dames / Messieurs 100 Nage Libre Dames / Messieurs 200 Papillon Dames / Messieurs 50 Dos Dames / Messieurs 100 Brasse Dames / Messieurs 1500 Nage Libre Dames / Messieurs 400 4 Nages Dames / Messieurs 200 Nage Libre Dames / Messieurs

☛ **ENGAGEMENTS : via Extra Nat' avant le 15/12/16 aucun engagement passé ce délai.**

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à partir de la catégorie junior, quelle que soit la série.

Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées avec la compétition maître.

➤ **Récompenses :**

Les 3 meilleurs performannces à la table de cotation filles et garçons seront récompensée par un lot.

➤ **Officiels :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.