

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

## T.C

<b>LIEU : BLOIS</b>	TYPE	ANL.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
<b>BASSIN : 25m - 6 Couloirs</b>	Interrégionale	X		
	Régionale	X		
	Départementale	X		

### PROGRAMME

DATE	Samedi 5 Novembre 2016	Dimanche 6 Novembre 2016
<b>Ouverture des portes</b>	13h00	13h00
<b>Début des épreuves</b>	14H30	14h00
<b>EPREUVES</b>	<b>10 x 50 Libres Dames</b> 10 x 50 Libre Messieurs <i>Courses des remplaçants (50 NL)</i> <b>100 Dos Dames</b> 200 Dos Messieurs <b>100 Brasse Dames</b> 200 Brasse Messieurs <b>100 Libre Dames</b> 400 Libre Messieurs <b>100 Papillon Dames</b> 200 Papillon Messieurs <b>100 4 Nages Dames</b> 200 4 Nages Messieurs <i>Point sur le classement</i> <b>4x 100 Nage libre Dames</b> 4x 100 Nage Libre Messieurs	<b>4x 200 Nage libre Dames</b> 4x 200 Nage libre Messieurs <b>200 Dos Dames</b> 100 Dos Messieurs <b>200 Brasse Dames</b> 100 Brasse Messieurs <b>400 Libre Dames</b> 100 Nage Libre Messieurs <b>200 Papillon Dames</b> 100 Papillon Messieurs <b>200 4 Nages Dames</b> 100 4 Nages Messieurs <i>Point sur le classement</i> <b>4 x 100 4 Nages Dames</b> 4 x 100 4 Nages Messieurs <b>Cérémonie protocolaire</b>

☛ **ENGAGEMENTS** : Via Extra Nat' avant le 03/11/16 aucun engagement passé ce délai.

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 4 relais (4 x 100 4 nages, 4x100 libre, 4x200 libre et 10 x 50 libre), et couvrir l'ensemble des épreuves du programme.

Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, chaque nageur participant à 1 épreuve individuelle.**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais étant doublée.

**La règle des deux départs s'applique.**

➤ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensés (coupes et médailles).

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.