

Rencontre "1/2 fond et 4N" Amicale



Date	Dimanche 16 novembre	
Lieu	SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE	
Ouverture	Matin 9h	Après-midi 13h30
Début des épreuves	Matin 10h	Après-midi 14h15

Ufolep
Centre

PROGRAMME

Epreuves	Matin	Après-midi
	4x100 NL 100 ou 200 4N (02 et après) 200 ou 400 4N (01 et avant)	4x100 4N ind 200 ou 400 NL (02 et après) 400 NL, 800 NL ou 1500 NL (01 et avant)

ENGAGEMENTS : avant le 13 novembre